



APRENDIENDO DESDE EL FEMINISMO COMUNITARIO



Sistematización



Asociación Kallpa
para la Promoción Integral
de la Salud y el Desarrollo

Aprendiendo desde el feminismo comunitario
- Sistematización-

@Asociación Kallpa para la Promoción Integral de la Salud y el Desarrollo
Calle Capri 140, La Victoria. Lima 13

Responsable de la sistematización:
Belén Arroniz Salinas

Equipo de sistematización:
Eutropía Delgado Castro
Elizabeth Tito Gálvez
Ángeles Elena Velásquez Canahua
Nury Gonzalez Terrazas

Revisión técnica y metodológica:
Rocío Roncal Rojas
Eutropía Delgado Castro

Cuidado de edición:
Eutropía Delgado Castro
Angeles Elena Velasquez Canahua

Diagramación:
Luis Corcuera Silva

Cusco, 2023



La elaboración y desarrollo de esta sistematización fue posible gracias al entusiasmo y participación de las compañeras integrantes de la Red de Mujeres Acomainas “Kuskalla”.
A todas ellas nuestro más sincero reconocimiento, agradecimiento y admiración.

“Por el derecho de las mujeres, adolescentes y niñas a una vida libre de violencias, en las regiones de Cusco y Lima” Convenio N° 18-CO1-1209

La presente publicación ha sido realizada por la Asociación Kallpa el año 2023 con el apoyo financiero de AECID.

El contenido de la misma es responsabilidad exclusiva de la Asociación Kallpa.

APRENDIENDO DESDE EL FEMINISMO COMUNITARIO

Sistematización



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	pág. 6
I. MEMORIA	pág. 9
1.1 Definición	pág. 9
1.2 Punto de partida	pág. 9
1.3 Acciones realizadas	pág. 10
1.4 Cambios	pág. 12
1.5 Testimonios	pág. 12
II. CUERPO	pág. 14
2.1 Definición	pág. 14
2.2 Punto de partida	pág. 14
2.3 Acciones realizadas	pág. 15
2.4 Cambios	pág. 18
2.5 Testimonios	pág. 19
III. TERRITORIO	pág. 22
3.1 Definición	pág. 22
3.2 Punto de partida	pág. 23
3.3 Acciones realizadas	pág. 24
3.4 Cambios	pág. 26
3.5 Testimonios	pág. 27
IV. TIEMPO	pág. 29
4.1 Definición	pág. 29
4.2 Punto de partida	pág. 29
4.3 Acciones realizadas	pág. 30
4.4 Cambios	pág. 32
4.5 Testimonios	pág. 33
V. MOVIMIENTO	pág. 36
5.1 Definición	pág. 36
5.2 Punto de partida	pág. 36
5.3 Acciones realizadas	pág. 38
5.4 Cambios	pág. 39
5.5 Testimonios	pág. 40

PRESENTACIÓN

Aprendiendo desde el feminismo comunitario, corresponde a uno de los resultados del proceso de reflexiones, a lo largo de los cuatro primeros años de trabajo, que se realizó con agrupaciones de mujeres y de los integrantes del equipo técnico de Kallpa acerca de las estrategias de aproximaciones a los grupos humanos diversos, en el marco del Convenio 18-CO1-1209: “Por el derecho de las mujeres, adolescentes y niñas a una vida libre de violencias, en las regiones de Cusco y Lima” ejecutado por el consorcio formado por las organizaciones españolas: Entrepueblos, la Asociación de Investigación y Especialización Sobre Temas Iberoamericanos AIETI y Enraiza Derechos y, las organizaciones peruanas: Demus-Estudio para la Defensa de los Derechos de las Mujeres y Asociación Kallpa para la promoción integral de la salud y el desarrollo.

Esta publicación es una guía orientadora que permite comprender el mundo de los feminismos diversos y que para el caso de las interacciones entre mujeres y entre hombres del territorio acomaíno, y prevención de las violencias de género resultó satisfactorio reinterpretar desde las cinco dimensiones del feminismo comunitario (Cuerpo, Memoria, Tiempo, Territorio y Movimiento) desarrollado a lo largo del buen vivir de Abya Yala, trabajadas previamente por las hermanas bolivianas.

Aprendiendo desde el feminismo comunitario, es una construcción gracias al aporte de cada una de las hermanas de los diferentes territorios, desde Chiapas que nos mostraron la vida en sus caracolas sociales llenas de autonomía y luchas constantes. Lolita Chávez, hermana de Guatemala que nos muestra la hermandad sensible desde el acuerpamiento y luchas territoriales. Las hermanas de Oaxaca dándonos alcances con sus sanaciones y prioridades del autocuidado. Adriana Guzmán, hermana Aymara, activista del feminismo comunitario antipatriarcal, quién ha compartido el paso a paso de las reinterpretaciones de nuestras luchas y reorganizaciones de nuestros aprendizajes. Claudia Korol desde la distancia y la cercanía nos muestra la movilización como un derrotero de conciencias. Finalmente, Belén Arroniz obligándonos a parar para repensar nuestras acciones, llamando sistematización colectiva al resultado del presente trabajo.

Eutropía Delgado Castro
Coordinadora de proyectos





INTRODUCCIÓN

El convenio “Por el derecho de las mujeres, adolescentes y niñas a una vida libre de violencia” entra a trabajar prevención de las violencias de género en las comunidades de la provincia de Acomayo (Cusco). La prevención de las violencias implica el cuestionamiento de patrones socioculturales patriarcales desde un enfoque crítico y feminista. Este enfoque encontró, en un inicio, renuencia de parte de las mujeres de las comunidades y también de las integrantes del equipo que se resistían a incorporar términos como feminismo y género, por encontrarlos exógenos y sectarios e interpretar que promovían división al interior de las comunidades.

Se ha identificado que existe rechazo y desconfianza frente a terminología como “igualdad de género” y “feminismo” y se están buscando nuevos códigos de entrada que sintonicen con sus propios discursos y motiven la transformación. Por ejemplo: “¿cómo te gustaría que fuera si ahora fueras joven?, ¿qué es una vida saludable?, ¿qué te hace sentir bien?”.

Escuchando a las mujeres de Acomayo y a otras mujeres que han desarrollado luchas de emancipación en áreas rurales indígenas, el equipo descubre el enfoque de FEMINISMO COMUNITARIO, el mismo que va a orientar el proceso que se desarrolla durante el proyecto.

La propuesta de feminismo comunitario permite romper barreras y resistencias de las mujeres quechuas con las posiciones feministas e incorporar enfoques nuevos para la revisión de su sexualidad, la relación con el cuerpo, las relaciones con la pareja, con otras mujeres, su identidad, el autocuidado...

Informe Taller de Sistematización marzo 2020

Nos acercamos al movimiento feminista a través del feminismo comunitario. Comprendimos que este es el enfoque que tenemos que darle. Para el encuentro las mujeres llevaron alimentos, artesanía, vistieron sus trajes. Lolita llegó besando la tierra. Fue genial porque las participantes se sintieron tan identificadas que la consideraron una de ellas a pesar de ser la primera vez que se encontraban.

Aprendimos nuevos términos como acuerpamiento, cuarta jornada, autoconocimiento, mi cuerpo-mi territorio, sororidad. Después las mujeres que asistieron al taller, lo contaban a otras compañeras.

Informe Taller de Sistematización marzo 2020

Julietta Paredes, en el libro “El Tejido de la rebeldía ¿Qué es el feminismo comunitario?” define el feminismo comunitario como “la lucha de cualquier mujer, en cualquier tiempo de la historia, en cualquier parte del mundo, que lucha o se rebela ante un patriarcado que la oprime o la quiere oprimir”¹.

El feminismo comunitario es por tanto un movimiento, un camino de rebeldía y emancipación construido de forma colectiva por mujeres que se unen en un territorio, en un momento de la historia para dar respuesta a la opresión patriarcal, luchar por sus derechos y ampliar sus oportunidades de realización personal y colectiva.

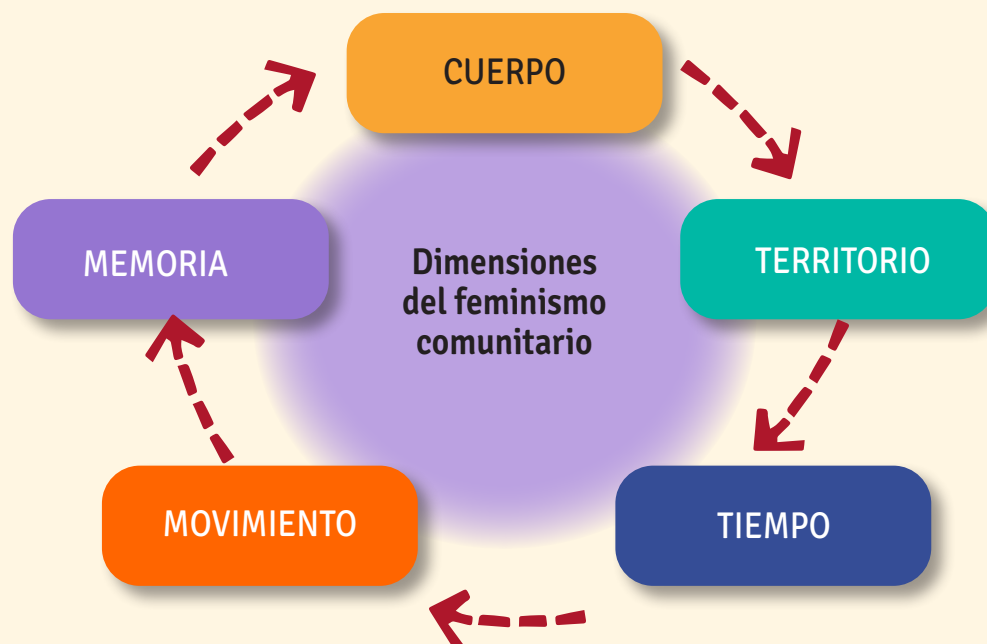
Adriana Guzmán (2014) señala: Nosotras mantenemos la hipótesis de que el patriarcado se sostiene: quitándonos la memoria, oprimiendo nuestros cuerpos, quitándonos el territorio, robándonos el tiempo y manteniéndonos desorganizadas².

1 El Tejido de la rebeldía ¿Qué es el feminismo comunitario? Julieta Paredes y Adriana Guzmán. La Paz, abril 2014

2 Warmitinkuy 2022 Cusco. Adriana Guzmán.



Y es por esto que el camino del feminismo comunitario implica la reflexión y la acción en cinco dimensiones:



Para el análisis y sistematización del proceso de construcción de feminismo comunitario con mujeres de Acomayo tomamos estas cinco dimensiones como ejes de análisis y seguimos esta secuencia para la presentación de cada dimensión:

1. Definición la dimensión de acción: ¿Qué significa?
2. Punto de partida ¿Qué pensábamos y vivíamos las mujeres al inicio del proceso con relación a?
3. Acciones desarrolladas, estrategias de intervención ¿Qué estrategias de desarrollamos para promover la reflexión y acción en relación a?
4. Transformaciones ¿Qué cambios se han producido como consecuencia del proceso?
5. Testimonios



I. MEMORIA

1.1 Definición:

Las memorias son las raíces de las cuales venimos. Estas son únicas e irrepetibles, es toda la fuerza y energía que construye nuestra identidad desde que nacemos. Es la memoria la que nos enlaza con nuestras ancestras, es esa forma de la vida que se ha dado en esta tierra, que es única e irrepetible. La memoria porta saberes, energía e identidad.

Nuestras memorias nos refieren a los saberes de nuestras madres y abuelas (salud, alimentación, confección, valores, agricultura, construcción entre otras sabidurías). También nos refiere a los traumas, dolores y heridas de nuestras vidas y de las vidas de nuestras ancestras, nuestras abuelas y nuestras madres, nos refiere a la participación ritual, a la lengua y la cultura, la identidad, la historia oral, la cosmovisión, la historia de luchas de emancipación.

1.2 Punto de partida:

- **Memoria menospreciada:** Al inicio del proceso nos costaba reconocer y valorar la historia de nuestras ancestras, de nuestras comunidades, nuestra propia historia. La historia local, la historia de los pueblos indígenas y de sus mujeres, no ha sido escrita y no se estudia y así pareciera que no tiene valor. Excepcionalmente, se rescata como referente local a Tomasa Tito Condemayta,

cacica de Acos, lideresa de la independencia y heroína de la Rebelión de Tinta.

- **Memoria doliente:** Cuando hacemos el ejercicio de recordar el pasado de nuestras comunidades, nuestras ancestras y nuestra propia historia, nos resulta un relato de memoria doliente plagado de injusticias sufridas y abuso.
- **Saberes valorados de nuestras ancestras:** Rescatamos de los saberes aprendidos de nuestras ancestras cercanas, madres y abuelas, conocimientos de medicina, crianza, cocina, ceremonias y saberes de agricultura.
- **Cosmovisión y valores ancestrales:** La cosmovisión andina está presente en nuestra forma de vivir y de relacionarnos con la naturaleza y con las demás entidades. Es la visión de cuidado de la naturaleza, la pachamama y de la relación sagrada entre el ser humano y la Madre Tierra. También es la visión del comunitarismo andino basado en la reciprocidad (Ayni) y el cuidado de las relaciones humanas, del vivir en comunidad (Ayllu)

1.3 Acciones realizadas:

- Diseño y uso de toqapu: El toqapu es un juego de tarjetas con símbolos incaicos que representan valores y temas vinculados a la cosmovisión andina y al allin kawsay o buen vivir:
 - ✓ Qhalikaymanta: tener buena salud
 - ✓ Allin mikuymanta: saber alimentarse
 - ✓ Allin llamk'aymanta: por el buen trabajo
 - ✓ Yuyachakuymanta: cuidar nuestros pensamientos y emociones
 - ✓ Allin raymichakuymanta: saber celebrar en armonía
 - ✓ Munanakuymanta: saber querer, amar y acompañar
 - ✓ Wasi ayllupi ruwaymanta: convivencia familiar
 - ✓ Llaqtanchikpi Kawsayninmanta: convivencia en la comunidad
 - ✓ Umalliqkunawan llamk'aymanta: participación ciudadana
 - ✓ Llaqtanchikpa kamachiyninmanta: por el buen gobierno

Se utiliza como material de apoyo en actividades de capacitación y reuniones y permite incorporar los valores ancestrales y contraponerlos con los patrones socioculturales que legitiman la violencia.



Ver toqapu en el siguiente enlace:

ENLACE DE TOQAPU

https://www.kallpa.org.pe/doc_publicaciones/rimaq-tuqapu-1_es.pdf

- Ofrenda a la tierra: Los principales eventos y actividades del proyecto se inician siempre con un pago u ofrenda (ch'alla) a la Pachamama. Esta ceremonia forma parte del sistema de reciprocidad y tiene como finalidad cultivar la armonía devolviendo a la Madre Tierra lo que nos ha entregado y sigue dándonos.

Incorporar esta ceremonia hace que nos sintamos conectadas con nuestra raíz y nuestra memoria.

- Elaboración y publicación del “Ellas Tejiendo historias desde el hilo rojo”: Documento que rescata la historia de mujeres del territorio que aportaron a la historia de empoderamiento de las mujeres y los pueblos andinos: Mama Waku (fundadora mitológica de los Incas), Ana Tomasa T’ito Condemayta (lideresa de la rebelión indígena del 1780), Trinidad Enríquez Ladrón de Guevara (primera universitaria latinoamericana) y Nilda CCañañaupa (maestra tejedora). Este material ha sido utilizado para el trabajo y la reflexión con los grupos de mujeres adultas y también como material de apoyo escolar. En las instituciones educativas se entregó esta publicación como material de lectura, con preguntas de reflexión y la invitación a escribir las historias de otras mujeres cercanas que hayan sido actrices de sus propias historias.



Enlace de Ellas tejiendo historias:

https://www.kallpa.org.pe/doc_publicaciones/ellas-tejiendo-historias-desde-el-hilo-rojo-1_es.pdf

- Reflexión sobre nuestras ancestras: Se inician los talleres con un ejercicio de reflexión sobre nuestras ancestras cercanas, mamá, abuelas y otras mujeres que tuvieron presencia en nuestra vida, nos transmitieron sus saberes y marcaron quienes somos.

Se inician los talleres de feminismo comunitario con una retrospectiva vivencial de las mujeres que marcaron nuestras vidas. Cada participante diría su nombre, el nombre de su madre y abuela. Al hablar de ellas identificarían los amores entrañables, las distancias afectivas, las carencias de afecto, la admiración, las diferencias de personalidad/carácter, y el apego a sus ancestras. Este ejercicio de la memoria de las ancestras despertó en los y las participantes ciertas nostalgias dolorosas, admiraciones bellas, sentimientos encontrados. Para algunos participantes resulta un ejercicio de sanación colectiva, para otros significó remover recuerdos dolorosos, pero sobre todo es un ejercicio útil que hace consciente el impacto de sus vidas de cada persona.

- Rescate y revaloración de prácticas ancestrales de sanación: En el taller de memoria de ancestras, así como en los encuentros y sesiones de autocuidado se recuperan conocimientos de sanación y prácticas que nos han transmitido nuestras madres y abuelas: conocimientos sobre los alimentos saludables, uso de plantas medicinales, rituales y formas de curación y sanación, consejos de prevención para la salud y el bienestar. Todos estos saberes han sido compartidos e incorporados en los talleres de autocuidado y prevención.

1.4 Cambios/logros/transformaciones:

- Comenzar este proceso recuperando nuestra memoria y nuestras raíces, compartiendo nuestras ceremonias como la ofrenda a la pachamama, rescatando y reflexionando desde nuestros propios valores, ha contribuido a que nos sintamos más unidas entre mujeres (ñañay) y que nos sintamos más seguras, integradas y comprometidas con este proceso de transformación.
- Recuperar nuestra memoria nos ha ayudado a entender quiénes somos, a dar sentido a nuestras vidas, a procesar algunos traumas y dolores y a pensar que es lo que queremos cambiar de esta historia para nuestras hijas y las próximas generaciones.
- Hemos podido conocer mejor a algunas de nuestras ancestras, mujeres valientes que han sido protagonistas de la historia de nuestros territorios. Esto nos llena de orgullo, revalora nuestra identidad y raíces y nos transmite energía y fuerza para continuar su camino haciéndonos protagonistas de nuestra propia historia.
- Las y los estudiantes de la provincia de Acomayo han recibido información y han investigado sobre mujeres de sus propios territorios que han sido protagonistas de la historia. Esto hace justicia con las mujeres de estas comunidades andinas que estaban ausentes en la historia escrita, en la historia oficial aprendida en las escuelas. Así permite a las nuevas generaciones conocer y valorar sus raíces.

1.5 Testimonios:

Mi tía veía la coca, entonces ya sabía cuándo pikchamos la coca le avisaba, al ponerse amarga al chacchar entonces ella decía que llegaría algún problema. Eso también sabe esta madre coca. De mi madre y mi abuela aprendí a ver la luna, el sol, la nube... Por ejemplo, si la nube va de un lado a otro va a llover, si va hacia Cusco la lluvia es pasajera. También miramos las estrellas, para la lluvia observamos a la luna la cual se pone ploma para que llueva y para que no llueva se pone clarita. Todo eso me enseñaron a ver.

Trinidad Cascamayta

Yo lo que se de tejidos lo aprendí de mi madre, desde pequeña. A medida que fue creciendo, ya me dediqué a eso. Viendo los diseños, los retengo en la memoria y empiezo a hacer ...

Ahora soy parte de la asociación las vicuñitas de Acomayo. Somos, 30 socias, allí estamos, tejiendo, organizándonos... De nuestra propia memoria estamos sacando, no capacitadas por el municipio u otras instituciones, no. Entre nosotras no más nos enseñamos, según nuestra experiencia y nuestra memoria.

Hilaria Paccaya

Aprendimos sobre nuestra madre Mama Huaco, su experiencia, la experiencia de Ana Tomasa T'ito Condemayta y luego la experiencia de la compañera Trinidad.

Sabiendo de todo eso, estamos mejor. Ya sabemos sobre nuestros derechos y deberes y de cómo debemos participar en el pueblo y convivir entre vecinos. Ahora sabiendo de Ana Tomasa T'ito Condemayta, de Mama Waku y de otras mujeres luchadoras, sabiendo sus experiencias estamos llegando a sus caminos y estamos agarrando más fuerza.

Trinidad Cascamayta

El libro de ELLAS me ha inspirado bastante, cuenta las historias de las mujeres de nuestro pasado, nuestras ancestras. Ellas han hecho cosas para que hoy día exista una libertad para las mujeres. Resalta a mujeres como Ana Tomasa T'ito Condemayta que ha sido una mujer luchadora, guerrera, que ha luchado por la independencia de nuestro país y ha marcado la historia, nuestra historia.

Todo esto a mí me ha impactado bastante. Quiero ser una mujer luchadora como ellas, quiero ser una mujer que también cambie. Yo no quiero ser una mujer que solo que quede en la casa a cuidar los hijos, lavar la ropa... Quiero ser una persona que luche día a día.

También hemos trabajado con los Tuqapu. Los tuqapu son símbolos incaicos que antes nuestras ancestras usaban como forma de pallay como ahora vemos en los trajes, en las lliklla. Ellos también los plasmaban en sus trajes para siempre recordar las pautas del buen vivir. Como ellos vivían antes. Eso se conocía como el allin kawsay. Hemos compartido estos tuqapu en los grupos de mujeres.

Son consejos de cómo vivir bien, como vivían nuestros ancestros, como ellos se curaban con hierbas, ... Los tuqapu nos han hecho volver a la memoria, recordar el pasado y revalorar nuestras costumbres. Podemos vivir bien como indican los tuqapu. Hemos estado hablado de esto entre mujeres.

Maritza Choque





II. CUERPO

2.1 Definición:

El cuerpo es la forma de existir de cada persona. El cuerpo nos ubica en el mundo y en las relaciones sociales que existían antes de nosotras y que vamos transformando. No es lo mismo tener cuerpo de mujer que tener cuerpo de hombre en nuestras comunidades y sociedades. Nuestros cuerpos son el lugar donde las relaciones de poder van a querer marcarnos de por vida, pero también es el espacio de acción, de lucha, de libertad y del placer⁴.

En nuestro cuerpo se lee nuestra salud, bienestar, sexualidad, alimentación, reproducción, imagen, raíces, identidades y violencias vividas.

2.2 Punto de partida:

- Al inicio, algunas compañeras sentían como algo extraño o incómodo hablar de su cuerpo. Teníamos desconocimiento sobre nuestras partes íntimas y nuestra sexualidad. Nos costaba nombrar los órganos sexuales (clítoris = chupipa k'akaran). No teníamos costumbre de tocar nuestro cuerpo, aunque nuestra pareja si pueda hacerlo incluso sin nuestro consentimiento.

⁴ Hilando fino. Desde el feminismo comunitario. Julieta Paredes. La Paz 2008

“¡Cómo nos vamos a tocar! El cuerpo es solo para el marido”

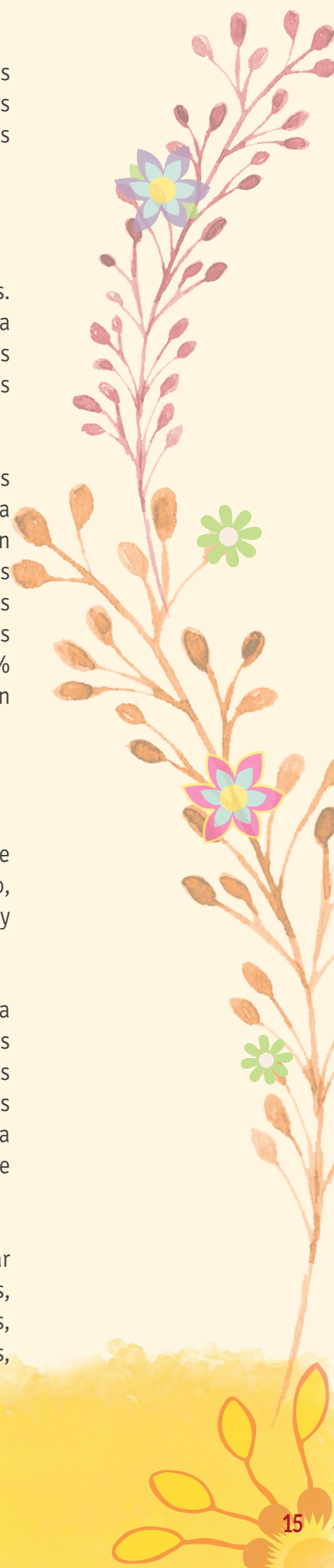
- Dedicamos nuestra vida al cuidado, al cuidado de los demás. Cuidamos a los hijos, a los esposos, a nuestros mayores, a los animales. El cuidado a los demás es para las mujeres una obligación y un gran valor. Sin embargo, nos olvidamos de cuidarnos a nosotras mismas, no priorizamos nuestro autocuidado.

“La prioridad es todo el mundo menos yo, me olvide de mí”

- En pandemia, encerradas en casa, nos sentimos más cansadas y enfermas. Vivimos la pandemia estresadas y preocupadas por la situación y la incertidumbre de cómo se resolverá, presionadas y frustradas por las nuevas responsabilidades que la escuela ha derivado a los hogares, además nos sentimos aisladas, tristes y más expuestas a los maltratos.
- Muchas de las compañeras participantes en este proceso son o han sido víctimas de violencia de parte de sus esposos y compañeros. Según los resultados de la encuesta de línea de base el 73% de las mujeres de la muestra sufrieron algún tipo de violencia de parte de su pareja. La violencia psicológica es el tipo más frecuente de violencia. Las formas de violencia psicológica más frecuentes son los gritos, insultos y humillaciones. El 33% de las mujeres encuestadas manifestaron haber sufrido en alguna ocasión “jaladas y empujones” y el 32% manifiestan haber recibido “cachetadas y/o patadas” de parte de su pareja. En pandemia y aislamiento los casos de violencia aumentan.

2.3 Acciones realizadas/ formas de intervención:

- Escuchar nuestro cuerpo: Partimos de graficar el cuerpo e identificar en que partes del cuerpo siento dolor. Aprendemos así a escuchar a nuestro cuerpo, a poner atención en nosotras mismas, a reconocer nuestros dolores físicos y emocionales.
- Encuentros de sanadoras: Se realizaron encuentros de forma virtual con la participación de mujeres de Bolivia, Chile, Ecuador y Perú. En estos encuentros nos permiten rescatar la importancia del cuidado y revalorar saberes ancestrales de medicina y salud que son parte de nuestra cultura y de los saberes que las ancestras nos han transmitido. De Perú participó una mujer que habló sobre la sanación en casos de mujeres víctimas de esterilizaciones forzadas a través de formas de sanar como: la escucha, el diálogo, el canto.
- Sesiones de sanación y autocuidado: Hablamos sobre el autocuidado: pensar en mí, en mi cuerpo, mi territorio, reconocer mis dolores físicos y emocionales, como manejar el estrés y sentirme más relajada, el uso de plantas medicinales, la importancia de acceder a los servicios de salud y a los exámenes médicos, los cuidados durante la menopausia.





Ver programa de autocuidado y sanaciones:

https://www.kallpa.org.pe/doc_publicaciones/programa-de-autocuidado-y-sanaciones-1_es.pdf

- Sesiones de sanación y cuidado colectivo: En estas sesiones trabajamos el cuidado colectivo: como nos sentimos protegidas, con quien me siento protegida, identificar cuando nos sentimos en riesgo, dentro de mi comunidad, de mi familia... Nos sensibilizamos para identificar y apoyar a las compañeras que pueden estar atravesando problemas y creamos formas de apoyo colectivo.
- Masoterapia: En reuniones y talleres incluimos la práctica de masajes entre compañeras. Esto nos permite familiarizarnos con nuestro cuerpo, relajar tensiones y reforzar los vínculos entre compañeras. Empezamos por la cabeza los hombros, la espalda... masaje por encima de la ropa. A algunas compañeras les cuesta dejarse tocar por eso es muy importante aplicar el consentimiento. Consultar “¿me permites tocar tu cuerpo?” Ahí aprovechamos para hablar del consentimiento.
- Debate de la cuarta jornada-hablemos de sexo: Este debate lo abrió Lolita Chavez en su primera visita y despertó mucho interés. La cuestión del debate es: ¿las relaciones sexuales dentro de la pareja son una obligación para las mujeres? ¿son una carga más de trabajo y obligación? ¿Qué significa sexo concertado/aceptado? ¿es el sexo no deseado dentro de la pareja una obligación o una forma de maltrato? A partir de este debate comenzamos a hablar de los derechos sexuales y reproductivos, salud sexual y reproductiva y autonomía sexual.
- Talleres de prevención de violencia: Realizamos varios talleres de prevención de violencia de género en las que participamos con las compañeras de las comunidades y de las diversas asociaciones de la provincia (asociaciones de productoras, organizaciones de programas sociales)... Analizamos y debatimos sobre los patrones socioculturales que justifican y refuerzan la desigualdad y la violencia y conocimos los servicios apoyo y la ruta de atención para casos de violencia de género. Las modalidades de capacitación fueron adaptándose a las condiciones de contexto de pandemia, que nos obligó durante un tiempo a suspender los talleres presenciales y a realizar talleres radiales.



Manual para operadores de justicia comunal:

https://www.kallpa.org.pe/doc_publicaciones/manual-para-operadores-de-justicia-comunal-1_es.pdf

- Campaña vivir sin miedo: Vivir sin miedo es una campaña de comunicación con mensajes para la prevención de violencia de género y de crítica a los mitos y estereotipos que promueven la desigualdad y las violencias. En el marco de esta campaña, en Acomayo participamos en las ferias tradicionales con



juegos como “Gincana de estereotipos” (tumba-latas con contenido de crítica a estereotipos de género) y “El amor de tu vida” (simulación de consultorio de vidente que promueve la autoestima y autocuidado) y también realizamos la Caminata Mujer Montaña hacia Cebadapata.



Ver materiales de apoyo de la campaña Vivir sin miedo en:
<https://vivirsinmiedo.pe/>

- Programa Ayninakuy: En las instituciones educativas de la provincia se realizaron sesiones de aprendizaje para la prevención de violencias de género en la adolescencia. Se desarrollan los siguientes temas: roles y estereotipos, enamoramiento y mitos del amor romántico, consentimiento en relaciones sociales, machismo y nuevas masculinidades y servicios de atención en casos de violencia.



Ver guía metodológica en:
https://www.kallpa.org.pe/doc_publicaciones/programa-ayninakuy-1_es.pdf

- Formación de defensoras comunitarias: Se desarrolló un proceso de formación de defensoras comunitarias dirigido especialmente a mujeres lideresas en sus comunidades con la finalidad de prepararlas para el desarrollo de funciones como la organización de actividades de comunicación, incidencia y vigilancia. El proceso se realizó a través de talleres y sesiones de acompañamiento y asesoría.



Ver guía metodológica de formación de defensoras:
https://www.kallpa.org.pe/doc_publicaciones/Rotafolio_para_defensas_comunitarias_es.pdf

2.4 Cambios/logros/transformaciones:

- El proceso nos ha permitido tomar conciencia de lo que necesitamos para nosotras como mujeres, nos hemos postergado demasiado, nos hemos hecho las fuertes postergando nuestras necesidades y bienestar. Necesitamos ponernos en el centro de nuestra vida. Reconocer nuestras fortalezas y vulnerabilidades y defender nuestro bienestar y nuestro derecho a vivir sin miedo.
- Partiendo del valor del cuidado, muy presente en nuestra vida de mujeres, hemos aprendido a desarrollar nuevos valores como el autocuidado, el cuidado colectivo, la solidaridad entre mujeres (sororidad o ñaňaykuna)
- Hemos descubierto y practicado formas de autocuidado: poner atención en nuestro bienestar, escuchar nuestro cuerpo, darnos tiempo para el descanso y para hacer las cosas que nos gustan, cantar, bailar, tejer y sobre todo tener espacios de encuentro con nuestras compañeras, espacios seguros donde nos sintamos escuchadas y libres.
- Se han formado defensoras comunitarias que desarrollan funciones de sensibilización para la prevención de violencia familiar y vigilancia comunal con identificación de casos de violencia en sus comunidades y apoyo y acompañamiento durante el proceso de atención y denuncia.
- La reflexión nos ha permitido tomar conciencia de lo importante que es crear en la comunidad redes y vínculos de protección entre mujeres. Hemos profundizado el tema de sanación colectiva, la sororidad, la escucha y el diálogo como forma de sanación colectiva.



2.5 Testimonios:


Ya antes nos reuníamos con otras mujeres, pero era para otros temas: los hijos, la producción de los cuyes... Pero no hablábamos de nuestros cuerpos. Sentíamos dolores en nuestro cuerpo, en la espalda, nos dolía el abdomen... siempre se quejaban las compañeras. Y nos hemos preguntado ¿Por qué nos duele nuestro cuerpo? Y las compañeras decían "por el trabajo que tenemos" le culpábamos al trabajo. Pero sabemos que hay más cosas, ya sea en la casa, en la sociedad, todos esos problemas se marcan en nuestro cuerpo. Antes no escuchábamos nuestro cuerpo, no nos dábamos ese cuidado. Y cuando empezamos a reunirnos hemos empezado a pensar en nosotras y en nuestro cuerpo, ¿porque nuestro cuerpo nos duele? Nuestro cuerpo es muy importante, es nuestra vida, tenemos que respetarlo. A veces nosotras nos excedemos con el trabajo, o sufrimos maltrato en casa o en las asambleas nos marginan, sufrimos maltrato psicológico. En el taller dibujamos nuestro cuerpo, luego hemos puesto un nombre al dibujo como si fuera nuestra amiga y ahí hemos identificado qué problemas tiene, qué dolores, ... Ahí hemos empezado a hablar de nuestros cuerpos. De ahí hemos empezado a hacernos masajes con unos aceites, entre dos nos hemos hecho masaje y nos hemos curado. Si te dolía la cabeza ahí nos hacíamos masaje, o en la espalda... también trajo unos dibujos con venitas y puntitos, ahí indicaba: si te duele aquí hay que frotarse por aquí o por allí... Eso nos ha ayudado mucho. A mí me ha hecho pasar el dolor. Y hemos entendido que muchos dolores son del estrés. El dolor de cabeza es del estrés. También hay compañeras que no se dejan tocar el cuerpo. Pero ha sido divertido lo de los masajes.

Marleny Cueva

Nos juntamos en grupo y estamos aprendiendo a desestresarnos, a masajearnos, a hablar, a respirar, a hacer ejercicios. Cuando estamos alteradas, con furia, ya sabemos lo que tenemos que hacer para calmarnos. Respirar profundo y soltar despacio el aire, así nos calmamos. Cuando estamos estresadas, o nos duele la espalda, entre nosotras nos masajeamos, así nos calmamos.

Frida Quispe





El varoncito si, comía más y se preocupaban de sus estudios, él es varón, él tiene que comer, decían las mujeres no, ustedes permanecerán en la casa, así nos decía yo creía eso, así será decía, pero con estas participaciones he despertado, he abierto los ojos. En mi se ha acabado, se ha acabado el no saber alimentarse el no saber vestirse porque yo misma no me valoraba. Recién con todo esto, se valorarme, sé cómo estar y como andar.

Trinidad Cascamayta

Hemos reflexionado sobre como convivir en un hogar, como dialogar con nuestros maridos. Todo eso. Y aprendimos sobre nuestros derechos. En mi casa ya no hay violencia familiar. No hay, ya no hay mucha discusión. Hemos hablado de cómo debemos de convivir, cómo educar a los hijos, cómo proyectarnos al futuro... Estamos más despiertas. Antes a mis compañeras les golpeaba sus maridos, tomaban anteriormente compañera, tomaban y peleaban, y los hijos andaban con mala alimentación. Ahora ya no somos así, ya hemos cambiado, ya es otra vida...

A veces, cuando nuestros esposos nos levantaban la voz, teníamos miedo y llorábamos junto a nuestros hijos, ahora ya no hay eso, ya no hay, eso se acabó.

Gladis Llacma

Ya se notan cambios, ya las compañeras no son calladitas, conformistas, ya dan respuesta, ya no se dejan que sus esposos les estén insultando. Antes había que hacer caso a todo lo que los esposos decían sin poder dar la opinión. Ahora trabajamos en unión tanto el esposo como la mujer opinan como hay que hacer las cosas de la familia y se tratan con respeto, así los hijos aprenden y creen con autoestima. Ya nosotras hemos entendido estas cosas y también los esposos están entendiendo.

Norminda Frisancho

Si una compañera está en un problema de violencia, ahí estamos todas para hablarle, para ayudarle, para hablar con su familia y si no nos escuchan vamos todas juntas a denunciar para eso es red Kuskalla. Para ayudarnos entre todas.

Frida Quispe

Yo, yo viví dificultades en mi familia con mis papás, había mucha violencia. Cuando era niño, los papás nos trataban con violencia y no se podía reclamar como hoy.

Yo a mi esposita nunca le he metido la mano. Mi padre le pegaba hasta hacer sangre a mi madre, pero yo no. Porque si a mí esposita alguna cosita le pasa, yo me estoy preocupando. Y mis hijos también me dicen: Si un día voy a tener mi familia me gustaría así como ustedes, que se entiendan, así que no haya plata, pero que no falte la comprensión y todo se sobrelleva.

Eleuterio Cascamayta

En los talleres de violencia muchas compañeras han llorado. Las violencias no vienen de ahora es de mucho más antes. Desde nuestros papás, desde nuestros abuelos. Hemos recordado desde nuestra niñez, como hemos crecido y como nuestros compañeros habrán crecido. Como era el comportamiento de nuestros papás. Y muchas compañeras han llorado al recordar cómo ha sido en su niñez. Cuando ya lo hablas mejora hasta tu cuerpo. Muchas compañeras están maltratadas. También físicamente, pero es más frecuente el maltrato psicológico. Ya escuchando las charlas algunos varones están cambiando y las mujeres no se dejan maltratar tanto. Ha sido triste compartir entre compañeras esas tristezas.

Sentir las tristezas de otras compañeras ha sido muy triste. Ya un poco ha cambiado, ya no hay tanta violencia familiar. Hasta los niños están mejor, porque esas violencias familiares afectan mucho también a los niños, ya no pueden estar bien, no pueden ni aprender... Igual las mujeres cuando nos maltratan todo cambia, hasta en el vestir se siente cuando una mujer está mal. Ahora sigue habiendo violencia, aunque algo menos que antes, pero todavía hay. Yo creo que aun abra en el 30% de las casas.

Marleny Cueva





III. TERRITORIO

3.1 Definición:

Comprendemos el territorio como el espacio o campo donde el cuerpo se desarrolla, donde la vida se mueve y promueve. Hay lugares habitualmente signados como espacios de desarrollo de la vida: la casa, la tierra, la calle, la escuela. Hay espacios de producción, espacios de recreación, espacios públicos y espacios privados. En cada uno de estos espacios la posición de mujeres y hombres es diferente y desigual.⁵

En el mundo andino, además de los espacios tangibles, el paisaje y geografía (la pampa, los cerros, laguna) encontramos los espacios intangibles que tienen una gran importancia y constituyen nuestra cosmovisión: ukhu pacha, kay pacha, hanan pacha.

El territorio nos refiere a la casa, la comunidad, la Pachamama, espacios de decisión, espacios públicos, espacios de producción y espacios de migraciones

⁵ Hilando fino. Desde el feminismo comunitario. Julieta Paredes. La Paz 2008

3.2 Punto de partida:

- Contrariamente al estereotipo que muchas veces manejamos, el espacio donde encontramos a las mujeres de las comunidades de Acomayo, no se limita a la casa. Nos encontramos en las chacras y huertos, en el mercado y en las ferias. Y en los últimos años encontramos también mujeres motocarristas que se desplazan por todo el territorio.
- Igualmente, y rompiendo ideas preconcebidas, el hogar no puede entenderse como el espacio de protección de las mujeres. Es en el hogar donde se producen la mayor parte de las situaciones de violencia contra las mujeres. Esta situación se ha agravado con la pandemia y la inmovilización social obligatoria decretada por el gobierno.
- Visibilizamos la situación de desventaja de poder y desprotección en la que se encuentran las mujeres que no son originarias de la comunidad y que han llegado aquí a partir de su matrimonio. Nuestras compañeras no cuentan con la red de apoyo de su familia de origen y están más expuestas a abusos de su esposo, su familia política y especialmente de parte de su suegra.
- La comunidad es, por un lado, un espacio y una entidad de apoyo y protección (tiene facultades para establecer normas de convivencia y regular las relaciones entre sus miembros, ampara a huérfanos y viudas). Pero también, al mismo tiempo, es un espacio de desigualdad entre hombres y mujeres donde se aplican “costumbres” que invisibilizan y excluyen a las mujeres: las mujeres no figuran en el padrón de comuneros, las mujeres no toman la palabra en las asambleas.
- La migración es un fenómeno que marca la realidad de las áreas rurales andinas. Las y los jóvenes inician migraciones principalmente hacia Cusco y Arequipa por estudios o trabajo que se convierten en muchas ocasiones en migraciones definitivas. Estas migraciones de jóvenes solos, sobre todo en el caso de las chicas, pueden en algunos casos exponerlas a riesgos de trata de personas⁶. Los hombres adultos migran estacionalmente hacia las zonas mineras. Las mujeres se desplazan mucho menos debido a sus responsabilidades en los cuidados familiares, solo en algunos casos realizan viajes cortos para vender algunos productos. La pandemia trajo un nuevo fenómeno: los retornantes, familias que regresaron de las ciudades tras haber perdido sus empleos.
- El espacio virtual: La pandemia ha puesto de manifiesto el limitado acceso de las mujeres al mundo digital y las redes sociales. Muchas compañeras no tienen mucho conocimiento sobre el tema y además no disponen de equipos adecuados para conectarse. Comparten el celular con sus hijos y debido al sistema de clases virtuales, son las últimas en hacer uso del mismo.

6 En el año 2020 en Cusco se registraron 21 denuncias por trata de personas siendo la principal finalidad la explotación sexual y la principal modalidad de captación la oferta de empleo



3.3 Acciones realizadas / formas de intervención:

- Ofrenda a la tierra: Los principales eventos y actividades del proyecto los iniciamos siempre con un pago u ofrenda (challa) a la Pachamama. Esta ceremonia forma parte del sistema de reciprocidad y tiene como finalidad cultivar la armonía devolviendo a la Madre Tierra lo que nos ha entregado y sigue dándonos. Incorporar esta ceremonia hace que nos sintamos más fuertes, más unidas y vinculadas con el evento que se realiza.

Se inauguró el encuentro con un agradecimiento a la Pachamama. Ese es un momento especial en las zonas andinas. Agradecer los buenos tiempos que se fueron y que vendrán, pero también pedir por la salud de los pueblos y agradecer por los alimentos que nos ofrece la pachamama
Testimonio sobre el Warmi Tinkuy 2022

- Caminata a Cebadapata: Caminar juntas hasta alcanzar la cima del apu (espacio especial, lugar sagrado en la cosmovisión andina) nos permitió reforzar nuestros vínculos de amistad, creando momentos y espacios de confianza, de intercambio de experiencias y confianzas. Fue un espacio para expresar lo que sentíamos sin temor a ser juzgadas, sin temor a equivocarnos y que otros se burlen.

En casa no podemos hablar de estos temas, pero entre nosotras cuando hacemos estas actividades si hablamos. Nos falta ser más fuertes para hablar también nuestras casas y expresar lo que queremos y necesitamos.

- **Mujer Montaña – Saywa Warmi:** Mujer Montaña es una canción creada en el marco del convenio y ha sido ganadora del premio ANDA (Asociación Nacional de Anunciantes) 2021 en categoría de responsabilidad social. La canción hace alusión a la montaña como espacio sagrado, entidad divina con gran poder que protege a los pueblos. La canción que ha sido escuchada y comentada en todas las comunidades de Acomayo anima al empoderamiento de las mujeres invitándolas a no quedarse calladas frente a la violencia.


*Soy Mujer Montaña
sueño lo que quiero
lo que me da la gana.
Soy Mujer Montaña
ya no tengo miedo
ni quedo callada.*

*Saywa warmim kani,
munasqaytam musquykuni,
Saywa warmin kani,
Manañan manchakunichu, kutichinim.*



Ver canción completa con letras en quechua y castellano:
https://www.youtube.com/watch?v=tZx_Dgwrp74&ab_channel=VivirSinMiedo

- **Warmitinkuy:** El Warmi Tinkuy es el encuentro de mujeres procedentes de diferentes organizaciones, de diferentes comunidades y diferentes regiones del ande. En estos encuentros hemos intercambiado experiencias, trabajos y saberes. Por ejemplo, se han realizado Tinkuy sobre saberes ancestrales de sanación, Tinkuy sobre las experiencias de las organizaciones de mujeres, Tinkuy sobre emprendimientos y autonomía económica. Estos eventos además de ser actividades de aprendizaje son estrategias fundamentales para ampliar nuestros espacios de mujeres, ampliando nuestras redes de contacto, de amistad y de alianzas con mujeres de otros territorios. Al compartir nuestras



experiencias y dificultades, vamos tomando conciencia de que nuestros problemas no son particulares sino compartidos por muchas mujeres. Así, vamos elaborando nuestra agenda común.

- Programa radial: Un grupo de compañeras de diferentes comunidades se formaron como voceras, se entrenaron en locución radial y se organizaron para realizar un programa radial Kuska qhawarinakusun (juntas nos cuidamos) que se emitió semanalmente a través de las emisoras de la provincia. El programa radial ha ampliado el espacio de las mujeres permitiendo compartir con la población de la provincia los temas de interés de las mujeres (salud, alimentación, crianza, violencia de género...) y poner en debate cuestiones como distribución de tareas en el hogar, violencia de género, políticas de cuidados...

3.4 Cambios / Logros/transformaciones:

- Participar en este proceso nos ha permitido ir creando y consolidando espacios/territorios de encuentro, espacios de mujeres liberados de violencia donde poder ser nosotras mismas, sin miedo, espacios donde poder sentirnos acogidas y protegidas.
- La creación de la Red Kuskalla conformada por ocho organizaciones de mujeres (asociaciones de productoras y organizaciones de programas sociales) de los distritos de Acomayo, nos ha permitido a las mujeres de todas las comunidades de la provincia hacer un solo cuerpo y así ampliar nuestro espacio de intervención y de acción y conquistar poder y voz para defender nuestros derechos.
- Los Warmitinkuy que se han realizado con mujeres de otras regiones y países ha dado la oportunidad de conocer organizaciones de mujeres con interesantes experiencias e historias de luchas, conquistas y aprendizajes. Esto nos anima para continuar nuestro camino sabiendo que es posible y aprendiendo de sus experiencias.
- La producción y difusión de los programas radiales ha promovido que las compañeras voceras desarrollen habilidades de comunicación, de autoconfianza y seguridad personal y también ha ampliado su espacio de acción, llegando con su voz a toda la provincia.

Cuando iban a la radio siempre tenían el temor, cuando se olvidaban de algo se quedaban calladas, ahora ya saben salir, improvisan. Hemos mejorado sus habilidades de comunicación.

- El empoderamiento, la visibilidad y la experiencia adquirida por las mujeres participantes en este proyecto ha ampliado sus oportunidades de participación en espacios públicos y políticos. Varias compañeras han sido invitadas a participar en las listas electorales para los comicios municipales 2022.

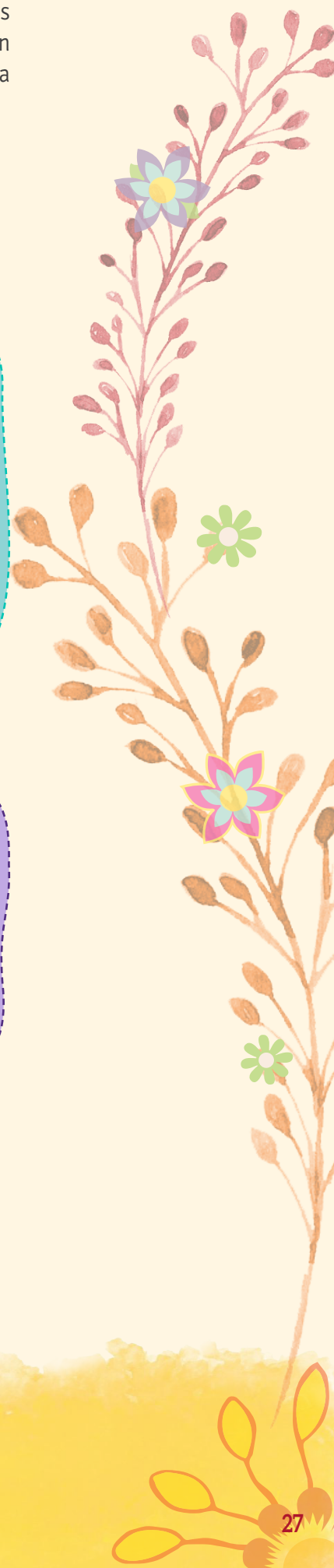
3.5 Testimonios:


Nosotros para hacer la chacra para empezar cualquier trabajo siempre recordamos a la tierra de allí nosotros siempre acostumbramos en el mes de agosto y carnavales en febrero en esas dos oportunidades servimos a la tierra. Entonces para ello compramos coca de lo mejor hojitas sanas no cocas diminutas y escogemos una por una para nuestra tierra. Uno para Apu Qolqa otra para Apu Antiqeta Nust'a, otro para Don Juan... Para todos mis terrenos según crezca papa, habas y maíz para esas mis chacras para todas pongo mi k'intu. Con ese k'intu ofrendamos a la tierra, todo completo: ponemos feto de cuy, maíz, trigo, garbanzo, untu (grasa de llama) Todos los productos ofrendamos en un espacio que es para pagar a la tierra

Trinidad Cascamayta

Los warmitinkuy los hemos conformado desde hace dos años, nos encontramos de varias organizaciones y de varios departamentos. El primer warmitinkuy lo hemos hecho en la Pampa. Luego han agarrado el cargo las compañeras de Puno, hemos ido a Puno y hemos tenido allí varios cursos. Luego hemos ido a Lima. La próxima nos toca Abancay porque la última han cogido el cargo las jovencitas de Abancay que participaron el último encuentro.

Norminda Frisancho





Hay una mujer que admiro en especial. Es una mujer inteligente, es una mujer hermosa y es también una mujer luchadora. No hay nada imposible para ella. No hay impedimento, ni lluvia ni frío, ella sale temprano para hacer sus trabajos. Ella rompe los estereotipos que nos hacen creer que la mujer se tiene que quedar en la casa. Ella es la señora Yesica Sonco, se levanta temprano, agarra su moto. Para ella no ha sido impedimento tener un hijito, con todo ha estudiado, ella es veterinaria, trabaja en el campo con los ganados. Ella agarra el toro por las astas. Es una mujer atrevida. Yo creo que todas las mujeres con diferentes cualidades, tenemos diferentes modos de salir adelante. Yo les admiro a todas mis compañeras, a todas mis paisanas de Marcaconga.

Maritza Choque

A las asambleas también no íbamos las señoras no nos recibían, como no sabíamos hablar, entonces nada. En caso mío, porque por primera vez, me pusieron a la organización de mujeres asistía a las organizaciones, yo no sabía leer. Entonces le decía a mi esposo, yo no sé leer, yo no puedo entrar no y no. Me ponía a llorar, porque claro sé hablar castellano, pero como no sé leer y no tengo conocimientos

Cómo iría al municipio también, me dirán

Así lloraba, esa vez había una señorita que vino y nos animó: "Ve nomas, vas a estar bien, vas a poder, que es posible", me dijo y fui. Así, poco a poco, ya no tenía miedo.

Entraba al municipio, escuchaba atenta lo que hablaban, entonces yo también proponía Esto está bien esto no, porque antes, las mujeres no hablábamos. Desde esa vez, ya está ya, empecé a caminar

Gladis Llacma

Antes no nos dejaban participar. Las mujeres no teníamos voz. Los hombres decían: "las mujeres que saben ellas, que van a decir, ellas solo sirven para la casa". En las asambleas no somos bienvenidas. Solo reciben a las viudas o a las mujeres que su marido se ha ido por un tiempo largo a trabajar. También es que a veces las mujeres somos quedadas y ellos dicen, ustedes no opinan, no proponen nada. Ahora si está cambiando porque las mujeres no nos callamos. Ahora entramos en las asambleas y tenemos que proponer.

Cuando entre nosotras nos juntamos, hablamos, nos contamos nuestros problemas y así nos sentimos más tranquilas. En la casa no estamos tranquilas, siempre hay trabajo. Cuando salimos de la casa y nos juntamos nos sentimos más tranquilas, respiramos, ya no estamos estresadas como en la casa.

Frida Quispe



IV. TIEMPO

4.1 Definición:

El tiempo es una condición para la vida, la vida es temporal. La medida y la conciencia del tiempo nos conflictúa, nos dice que no somos eternas y que hemos venido al mundo a vivir bien.


Además, en sociedades patriarcales se da una valoración desigual del tiempo: el tiempo de los hombres es un tiempo importante y lo que ocupa al hombre son tareas importantes, por otro lado, el tiempo de las mujeres es un tiempo no importante y sus tareas de cuidado de la vida y cuidado de los demás son cotidianas, repetitivas y no valoradas⁷.

Esta dimensión nos refiere a revalorar los tiempos y tareas de cuidado, compartir el trabajo doméstico, diversificar los horarios y tareas de las mujeres, tareas productivas, participación pública, el tiempo para la recreación.

4.2 Punto de partida:

- Este fue uno de los puntos más críticos cuando iniciamos el proceso. Las mujeres no disponemos de nuestro tiempo. Nuestras jornadas de trabajo no

⁷ Hilando fino. Desde el feminismo comunitario. Julieta Paredes. La Paz 2008



tienen fin. Nuestras responsabilidades, principalmente enfocadas en cuidados (cuidado de los hijos, cuidado de la familia, cuidado de los animales) nunca terminan. Siempre hay algo que hacer.

- Asumíamos la responsabilidad sobre el cuidado de los demás (especialmente de las y los hijos, pero también de los esposos, padres, suegros, hermanos...) como algo natural y esencial al ser mujer. Los hombres no se involucraban en estas tareas y en la crianza de sus hijos e hijas perdiéndose así la oportunidad de establecer vínculos más cercanos y afectivos con ellos.
- Las tareas que realizamos las mujeres tanto los cuidados de la familia, como las labores agropecuarias y las faenas en la comunidad y en la escuela, nunca son remuneradas. La mayor parte de las mujeres rurales no tenemos ingresos propios. Esto genera una situación de dependencia económica que refuerza nuestra condición de subordinación y reduce nuestras posibilidades para tomar decisiones que le permitan salir de situaciones de violencia.
- Desde el inicio del proceso la mayor parte de las compañeras mostraron gran interés por recibir capacitaciones u otros apoyos que nos permitan realizar actividades que nos generen ingresos propios. Las mujeres integrantes de asociaciones de productoras como criadoras de cuyes y otros animales menores manifestaban que tenían muchas limitaciones para hacer rentables sus emprendimientos y para acceder a mercados.
- Las jornadas infinitas, la sobrecarga de trabajo, la dedicación al cuidado y la entrega a los demás hacía que las mujeres nos olvidáramos de nosotras mismas y ni nos se planteáramos el derecho a nuestro propio tiempo, al tiempo para pensar en nosotras, para cuidarnos a nosotras mismas, para hacer las cosas que nos gustan, para recrearnos y divertirnos. Igualmente, nunca sacábamos tiempo para capacitarnos, para estudiar, para participar en espacios públicos.

4.3 Acciones realizadas / Formas de intervención:

- Línea de tiempo y de tareas de mujeres y hombres: Esto es un ejercicio que consiste en elaborar una línea de tiempo (hora a hora) en un día común de la vida de las mujeres y los hombres de nuestras familias y comunidades. Graficamos las ocupaciones y tareas que desarrollan las mujeres y los hombres a lo largo del día. Este ejercicio nos permitió visualizar las largas jornadas de trabajo de las mujeres y el desigual reparto en las tareas de la casa y cuidados.
- Musuq qhari: Se realizaron encuentros de hombres en los que se analizó y se conversó sobre la distribución de tareas en el hogar y los patrones socio-culturales que refuerzan las desigualdades y la violencia de género. En estas



actividades se utilizó como material motivador la publicación realizada por el proyecto “Musuq qhari: El Gran Saturnino”. Se trata de una historieta gráfica que narra la historia del comunero Saturnino como modelo de hombre nuevo y ejemplo de paternidad responsable.




Ver la publicación Musuq qhari en:
https://www.kallpa.org.pe/doc_publicaciones/musuq-qhari-hombres-nuevos-por-la-igualdad-1_es.pdf



Ver guías para el trabajo con grupos de hombres:
https://www.kallpa.org.pe/doc_publicaciones/programa-de-masculinidades-y-paternidades-activas-musuq-qhari-1_es.pdf

- Tiempo para el tejido, el intercambio y la sanación: A pedido de las mujeres artesanas se desarrollaron talleres y pasantías para compartir conocimientos en tejidos. Realizamos un circuito de visitas a las artesanas tejedoras de los diferentes distritos en donde las artesanas locales enseñaron a las visitantes sus formas de trabajo y técnicas empleadas. La actividad fue de mucho interés para las todas las compañeras artesanas de la provincia quienes se



manifestaron muy animadas y felices de participar. Esta actividad comprende lo que entendemos por tiempo de recreación, un tiempo para nosotras, haciendo algo productivo que nos gusta y valoramos y que es además el pretexto para estar juntas, para conversar, compartir y disfrutar.

- Apoyo a iniciativas productivas: A raíz de la pandemia y respondiendo al pedido de las compañeras de las organizaciones de productoras y con la finalidad de fortalecer la autonomía económica de las compañeras participantes, se han desarrollado algunas actividades de apoyo a sus emprendimientos productivos: asistencia técnica en manejo de cuyes, cultivo, valor agregado, nuevos mercados, diversificación de producción, alfabetización digital. Así mismo se les ha dado apoyo con compra de insumos para su producción (lanas, semillas, cooler, ollas...) y para su participación en ferias y en la venta su producción.

4.4 Cambios/logros/transformaciones:

- Estas actividades nos han permitido hacer una reflexión sobre el desigual reparto de tareas en el hogar, la sobrecarga de trabajo y como esto afecta a nuestro bienestar generándonos estrés y agotamiento. Ahora sentimos y defendemos la necesidad de distribuir de forma más justa las tareas del hogar y las responsabilidades de los cuidados y la crianza de los hijos con nuestras parejas e hijos.

Antes decíamos “nuestros compañeros nos ayudan o no nos ayudan” pero ahora decimos “son responsabilidad de todos los miembros de la familia, todos tenemos que colaborar”

- Ya existe un grupo de hombres que han comenzado a hacer conciencia crítica frente a los mandatos de género y a los patrones socioculturales que perpetúan la desigualdad y la violencia. En concreto están viéndose casos de hombres que asumen de forma más activa, cercana y afectiva su paternidad. Son hombres con liderazgo y reconocimiento en su comunidad que están contribuyendo a valorar una nueva forma de ser hombre, son los “musuq qhari”.
- Además, hemos comenzado a reconocer y valorar la importancia de nuestro tiempo, el tiempo para nosotras, para disfrutar haciendo lo que nos gusta, para estar juntas y compartir.

está el interés de querer salir, hacer algo distinto..., salen y juegan al futbol, se hacen bromas, cantan...

- Los apoyos recibidos por las compañeras integrantes de las asociaciones de productoras y artesanas han permitido sostener y reactivar sus negocios manteniendo así su fuente de ingresos propios y su autonomía económica y siendo en muchos casos el principal soporte de la economía familiar.

4.5 Testimonios:

Porque en nuestra casa nos maltrata el varón, muchas veces de forma psicológica, humillándonos con cosas como "tu no haces nada" "¿Qué produces?" "no vales, no traes un sol a la casa" "... esto nos afecta. A pesar de todo nosotras ayudamos en la chacra. Nosotras nos levantamos las primeras a cocinar, luego para que se vayan los hijos al colegio estamos alistándolos, luego atendemos a los animalitos que tenemos en la casa, luego vamos con nuestro esposo a la chacra, ¿en qué momento nosotras estamos cuidándonos a nosotras?

Ya estamos comenzando a cambiar. Ahora ya los esposos nos escuchan un poco. Por ejemplo, con mi esposo ya hablamos ya. Ya me dice date tu tiempito, ya me dice date tiempito para la salud de ti y de los niños.

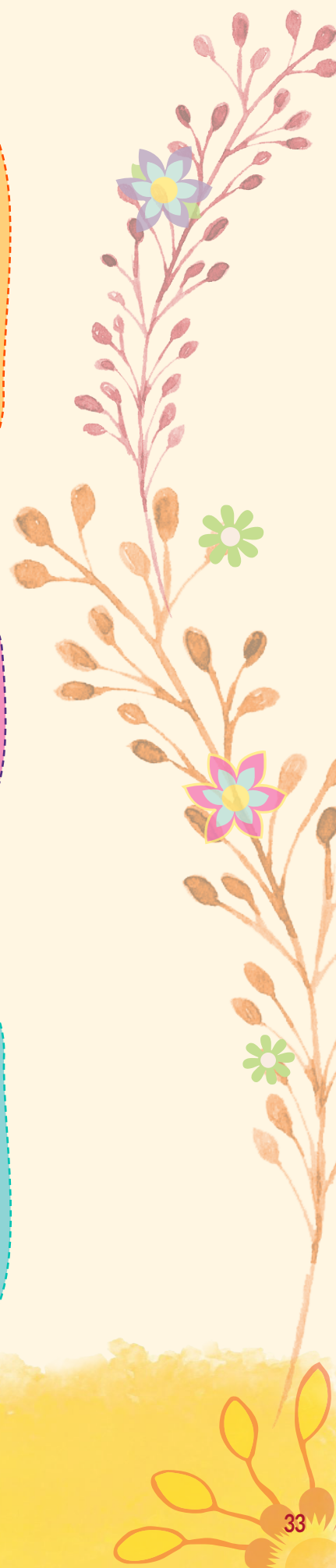
Marleny Cueva


A veces no me alcanza el tiempo, para una mujer, no nos alcanza el tiempo. Nosotras por ser mujeres trabajamos bastante, bastante y encima no está valorado. Así es, pero ahora ya estamos cambiando, de poco a poco, el cambio. O sea, nosotras estamos cambiando, yo ya no trabajo como antes ahora estoy cambiando, porque, por trabajar mucho afecte mi salud y me acabe mucho.

Hilaria Paccaya

Hemos hablado de la cuarta jornada, y yo pensaba ¿Qué será la cuarta jornada? Nos hizo pensar Lolita como algunos esposos exigen a las esposas para tener relaciones y eso no puede ser así. ¿desde qué hora estamos trabajando? A veces desde las 4 am y a veces en la noche nos quedamos hasta las 10 o las 11, esperando que se duerman los hijos. ¿Cuánto tiempo descansa el cuerpo? Los hombres, es distinto porque trabajan, pero también tienen tiempos de descanso. Nosotras no paramos nunca. Empezamos antes que nadie y terminamos nunca, Nunca descansamos. Al final del día no nos pueden obligar los esposos a que también estemos dispuestos. La cuarta jornada es el sexo. Las mujeres tenemos que hablar y decir si estamos cansadas.

Marleny Cueva





Las mujeres no solo estamos en la casa, también en la chacra y con los animales ya ayudando a los hijos con las tareas, mil cosas tenemos que hacer y los varones no lo valoran. Pero cuando salimos a las pasantías o reuniones ahí los varones se dan cuenta que todo lo que hay que hacer y todo el trabajo que hacemos en la casa. Cuando los dejamos solos ahí se dan cuenta que no es tan fácil. Ahora ya están reconociendo.

Frida Quispe

Sí, mi esposo, a veces tiene tiempo. Trabajamos juntos, juntos así no estemos en la chacra, nos cocinamos juntos. El pela la papa, prepara leña, o sea compartimos actividades. Y cuando vamos a la chacra también, juntos trabajamos. ¿Para que voy a quejarme de mi esposo si compartimos los trabajos?

Si, musuq qhari, diría de ello, se juntan los varones. Allí los varones si agarran valor, se van a dar cuenta ellos mismos. Así como las juntas de puras mujeres, ellos también seguro analizaran. Es para eso que se están juntando los musuq qhari (nuevos varones) Si están juntándose dice, esos nuevos varones para mi representan un papa, un buen padre, sí.

Hilaria Paccaya

Mosoq qari viene de tres varones que hemos conformado. Uno de ellos soy yo. Mosoq qari es un cambio en la relación con mi esposita, es un cambio, apoyarle, no dejarle todo el trabajo de casa solita. También hay momentos que también yo cocino, prendo el fogón, ya voy pelando papita, ya voy tostando la canchita. Con mi esposita tenemos una buena comprensión. Eso nos ayuda bastante.

Un día que era aniversario de la comunidad y yo estaba de comisión de festejos y ese día ha llovido y mis hijitas habían ido a traer los ganados y no se habían llevado plásticos para cubrirse de la lluvia y cuando yo regrese pregunte por ellas y me dicen estarán arriba y he subido con ropa para cambiarles. ¡Pobres mis hijitas! ¡estaban todas mojaditas! Y esa ha sido la última vez y dije ¡aquí se acaba!, no pueden estar mis hijas andando detrás del ganado. ¡Se acaba! Vamos a hacer un cambio de vida. hemos vendido el ganado y hemos empezado con los cuyes, hemos mejorado la casa, he activado la carpintería... ahora no tendré muchas cosas, pero hemos mejorado y espero que mis hijos tengan mejor vida. Todavía tengo mucho que trabajar porque tengo siete hijos. Pero ahora mis hijos son mi motor, me dan fuerza, me dan valor para seguir trabajando.

Eleuterio Cascamayta

Nos juntamos un grupo de mujeres y hablamos sobre la violencia que sufrimos tanto psicológico como físico son los maltrato. Desde ahí ya estamos reaccionando que nosotras no debemos de sufrir estas violencias, no debemos ser maltratadas.

Debemos de parar ahí a los hombres, nosotras si podemos, podemos trabajar, podemos ser independientes y podemos callar a los hombres cuando dicen ustedes no sirven para nada, no saben trabajar, no saben producir. Nosotros tenemos artesanía, criamos nuestros cuyes, ya no tenemos que andar mirando a los hombres, dame para comprar, ya no pedimos, ya manejamos nuestra propia platita, ya nos manejamos económicamente. Antes éramos dependientes de los varones. Dependíamos de los varones, solo ellos manejaban el ganado y vendían las ovejas, nosotras teníamos que pedirle siempre la platita y nos contestaban mal.

Frida Quispe

Ahora, esta mejor, porque ya nos distraemos. Como en los tejidos, en todo eso nos distraemos, a veces cuando vamos a eso, nos alegramos. Ya no estamos como en la casa, preocupadas por todo.

Gladis Llacma

En warmitinkuy nos divertimos, caminando, jugando, ahí nos alegramos. Nos contamos nuestras historias, eso es bonito, compartir con las compañeras. No solamente de Kuskalla, nos juntamos también con otras organizaciones que vienen de otros lugares. Ellas también nos comparten sus experiencias, como están trabajando, es bonito warmitinkuy.

También la caminata fue divertida, hemos subido, era divertido, conversar con las compañeras, hacer un espacio de recreación, nos contamos como habíamos estado, como vivíamos en nuestras comunidades, que hacíamos en nuestras organizaciones.

Frida Quispe





V. MOVIMIENTO

5.1 Definición:

El movimiento es actuar y transformar, construyendo organización y propuestas sociales. El movimiento nos permite construir un cuerpo común que lucha por vivir y vivir bien. Es el lugar de la reapropiación de los sueños. El movimiento es una secuencia de conquistas y avances, cada fin es un nuevo comienzo. El movimiento se da en relación, desde la organización de las mujeres, con otras organizaciones de la comunidad, con otras comunidades, con instituciones públicas y privadas ⁸.

Esta categoría nos refiere a organizaciones propias, vigilancia y garantía de derechos, liderazgos, participación directa, formas de representación, propuestas políticas, incidencia, espacios de participación, de decisión política y de alianzas.

5.2 Punto de partida:

- Al inicio de este proceso, no teníamos en la provincia de Acomayo organizaciones de mujeres enfocadas en la defensa de nuestros derechos y la prevención de violencia contábamos con organizaciones de mujeres vinculadas

⁸ Hilando fino. Desde el feminismo comunitario. Julieta Paredes. La Paz 2008

a los programas sociales como Cuna Más, Vaso de Leche, Juntos y Comedores populares y con asociaciones de productoras y de artesanas.

- Como dirigentas e integrantes de las organizaciones de mujeres sentíamos que nuestras organizaciones se encontraban debilitadas y desunidas, con conflictos internos, liderazgos vitalicios, desorganización nuestros documentos necesitábamos apoyo en fortalecimiento organizacional.
- La mayoría de las compañeras no tenían experiencia de participación y no estaban acostumbradas a hablar en público. En los primeros talleres intervenían para solicitar algo o para agradecer, pero difícilmente manifestaban su opinión, crítica o demanda.
- Nuestra presencia como mujeres en espacios de concertación y participación era muy limitada tanto en los niveles comunales, distritales y provinciales. Acudíamos a las asambleas comunales, pero no expresábamos nuestras opiniones en público. De forma que eran los “comuneros titulares” (los hombres) los que generalmente tomaban la palabra y las decisiones en la comunidad. Con respecto a los espacios de concertación interinstitucional y participación ciudadana de los niveles distritales y provinciales, tales como el CODISEC y COPROSEC, donde se abordan los temas y acciones frente a la violencia, el protagonismo lo asumían las instituciones y las ONGs y era casi nula la asistencia y participación de las mujeres de las comunidades.

Las ONG han sido en un primer momento las principales protagonistas en la incidencia para la colocación en agenda de las instancias distritales y provinciales la problemática de violencia de género, actuando como portavoces de las mujeres. Debemos lograr empoderar a las mujeres para que estas como sujetos de derechos, sean las protagonistas de la movilización y de la elaboración de propuestas frente al tema.

- Nos sentíamos ciudadanas de segunda, excluidas, sin acceso a los servicios de justicia y protección frente a situaciones de violencia y sin alcance a la justicia. Muchas compañeras nos compartieron sus quejas sobre los servicios y sobre los operadores de justicia. Sabíamos que había instituciones que debían atendernos, pero no confiábamos, por experiencia sabíamos que nos trataban mal cuando acudíamos en busca de apoyo y que la atención no llegaba a concretarse. Nos preguntábamos: “¿Para qué sirve denunciar?”

5.3 Acciones realizadas / Formas de intervención:

- Talleres de Fortalecimiento organizacional: Comenzamos el proceso con talleres de fortalecimiento organizacional interno. Trabajamos juntas con todas las organizaciones de mujeres de la provincia en el tema de aspectos normativos sobre la constitución de las organizaciones y la conformación de las juntas directivas. En el proceso identificamos que la principal debilidad eran los conflictos internos. Este aspecto lo hemos ido tratando en las reuniones durante todo el proceso enfatizando el valor de la solidaridad entre mujeres (Ñañaikuna)

Entre ellas también están reforzando el vínculo de hermandad - ñañañay, están con ese amor de querer conocerse. El estar unidas les da poder. Esto también es como un grupo de autoayuda. Es también el reconocimiento, el reconocimiento del igual, de la igual, de la hermana



Ver guía metodológica de talleres de fortalecimiento organizacional:
https://www.kallpa.org.pe/doc_publicaciones/programa-de-organizacion-interna-1_es.pdf

- Capacitación y desarrollo de habilidades de comunicación y liderazgo: 35 compañeras integrantes de las organizaciones de mujeres se capacitaron como defensoras y voceras en derechos y prevención de violencia. El proceso se realizó a través de programas radiales, talleres presenciales, visitas de asesoría y el acompañamiento durante el desarrollo de las actividades de comunicación y movilización: campaña Vivir sin Miedo, pasacalles 8 de marzo, Ferias, BTL. Su protagonismo en la producción y emisión de los programas radiales ha sido clave para el desarrollo de sus habilidades de comunicación y liderazgo.



Ver guiones de PROGRAMAS de radio: - Programas radiales “Kuska Qhawarinakusun”:
https://www.kallpa.org.pe/doc_publicaciones/kuska-qhawarinakusun-1_es.pdf

- Conformación de la Red Kuskalla (caminemos siempre juntas): Esta ha sido una de las estrategias clave para nuestro empoderamiento y fortalecimiento como mujeres organizadas. La conformación de Red se fue gestando desde el inicio de proceso, con la realización de los talleres en los que participamos las mujeres de las diferentes organizaciones y comunidades de la provincia. Estar juntas nos dio la oportunidad de conocernos y comenzar a compartir nuestras vivencias y preocupaciones. Luego, el encuentro con mujeres provenientes de otras regiones y países con experiencias consolidadas de luchas y organización

nos dio más valor y fuerza para caminar juntas de forma organizada. El 23 de mayo del 2022 se emitió la resolución de inscripción de la Red Kuskalla en la SUNARP (Superintendencia Nacional de Registro Público).


- Warmitinkuy: Se han realizado Warmitinkuy o encuentros de mujeres de nivel provincial, regional y también encuentros a nivel de Sur Andino. Se trata de eventos de debate y reflexión para definir nuestra agenda de prioridades o para compartir y discutir sobre temas específicos como autocuidado y sanación o emprendimientos productivos. Pero los encuentros son sobre todo momentos de unión, espacios para reconocernos entre mujeres, valorar y aprender de las otras, intercambiar opiniones, saberes y también productos (hay un espacio de feria). Los Warmitinkuy nos permiten saber que no estamos solas que compartimos demandas y problemáticas comunes para la prevención de la violencia de género:
 - Autonomía económica
 - Autonomía sexual
 - Sororidad
 - Sanaciones
- Taller de incidencia: Se realizaron talleres de incidencia con las compañeras de la Red Kuskalla. En los talleres tratamos sobre el concepto y las funciones de la incidencia. Identificamos los objetivos de incidencia que son prioritarios para nosotras y se desarrollamos y entrenamos habilidades de comunicación y generación de discurso con el fin de prepararnos para participar en los espacios de concertación ciudadana donde posicionar y defender nuestros objetivos de incidencia.



Ver en este enlace las guías metodológicas de los talleres de incidencia:
https://www.kallpa.org.pe/doc_publicaciones/programa-de-capacitacion-para-la-participacion-de-mujeres-en-incidencia-publica-y-politica-1_es.pdf

5.4 Cambios/ logros / transformaciones:

- Participar en este proceso y en las capacitaciones nos ha permitido sentirnos más empoderadas para el ejercicio de nuestros derechos y para defendernos frente a situaciones de violencia. A partir de las capacitaciones y las reflexiones grupales, hemos comenzado a poner en cuestión patrones socioculturales que reforzaban la desigualdad y justificaban la violencia de género. Muchas de las compañeras lideresas habían sido víctimas de violencia en el pasado y este proceso de formación les ha permitido salir del círculo de violencia y además comprometerse con el apoyo a otras mujeres que están pasando por esas difíciles situaciones.

- 
- Además, hemos desarrollado habilidades de comunicación y liderazgo. Especialmente las compañeras voceras que se han entrenado durante el desarrollo de sus funciones como comunicadoras y productoras del programa radial y como facilitadoras y animadoras de las ferias informativas y movilizaciones, han perdido el miedo a hablar en público, a exponer sus ideas y a defender sus argumentos y se están preparando para desarrollar acciones de incidencia en los espacios de concertación interinstitucional y participación ciudadana.
 - Nuestra organización se ha fortalecido. Uno de los resultados más importantes y trascendentes ha sido la conformación de la Red Kuskalla. La red Kuskalla nos ha logrado unir a todas las organizaciones de mujeres de la provincia. Esto nos ha dado fuerza y posicionamiento a las organizaciones y las mujeres de Acomayo. Varios partidos y movimientos políticos han invitado a algunas compañeras integrantes de Kuskalla a hacer parte de sus listas electorales. Además, esta plataforma nos ha permitido adquirir visibilidad a nivel regional y ahora Kuskalla hace parte del Consejo Regional de Mujeres – COREMUJ.
 - Las mujeres de Acomayo contamos hoy con una agenda de problemas y prioridades consensuado que son nuestros objetivos de incidencia:
 - Programas de apoyo al emprendimiento de mujeres hacia la autonomía económica.
 - Mejoramiento de los servicios de atención y prevención de violencia: Acomayo es provincia piloto de la estrategia Mujeres libres de violencias.
 - Programa Ñawinchay -Derecho a ser alfabetizadas.
 - Incorporación en estatutos comunales de normas y sanciones frente a la violencia contra las mujeres.

5.5 Testimonios:

Y así estamos caminando, puras mujeres, puras hermanas, no hay varones, entre mujeres. Así estamos caminando.

Caminar juntas es bueno, así nos orientamos, entendemos mucho más, perdemos el miedo a hablar. Caminando juntas hemos perdido la timidez, hemos aprendido a expresarnos, a conversar con las autoridades. Si no te juntas, así como ahora entre mujeres, no hay nada, seguiríamos caminando agachadas y de miedo y sufriendo violencia. Caminar organizadas es bueno.

Hilaria Paccaya

La compañera Elizabeth me animo y así poco a poco he perdido el miedo. Entraba al municipio, escuchaba atenta lo que hablaban, entonces yo también proponía: esto está bien, esto no... porque antes las mujeres no hablábamos. Desde esa vez, ya está ya, empecé a caminar. Junte casi como treinta socias. Tenían miedo, "no puedo asistir, no podre lograrlo" decían. "Si vas a poder, vas a hacerlo, que no es imposible". "No puedo hablar" decían, "vas a poder hablar" así les animaba a mis compañeras, les motivaba. Tienen que hablar, porque a veces estamos tímidas, sentadas con las manos cruzadas, no hablábamos nada, teníamos miedo. Hasta nos poníamos a llorar al hablar cuando otros que ya sabían, se reían de lo que hablábamos. Y así, de a poco a poco, hasta ahora, ya está compañera, estamos mucho mejor compañera, ya sin miedo. Ahora si ya está ya, a medida que siguieron, me decían "tu tenías razón, si, era cuestión de hablar, si se puede". Y ahora entendemos lo que se habla en el municipio. Hemos cambiado, hemos aprendido bastante, de lo que era antes.

Gladis Llacma


Nos hemos juntado las mujeres de todas las organizaciones de las diferentes comunidades de Acomayo. Con la unión nos hemos fortalecido, hemos fortalecido nuestras organizaciones y hemos podido sacar por primera vez un programa radial. En la radio hemos difundido nuestros derechos, como podemos responder y defendernos. El programa radial a sido un éxito, nos han escuchado muchas mujeres. Han buscado ayuda cuando tenían problemas, han buscado ayuda legal, ayuda psicológica, como se ha abierto un centro de escucha en Marcaconga ya las mujeres tienen dónde acudir, ya no se quedan calladas. Comparten sus experiencias, sus tristezas, así pueden buscar apoyo y sentirse escuchadas.

Maritza Choque

A mí me ha gustado ver como todas las mujeres podemos estar unidas. También las mujeres que han hecho historia en nuestro país no han estado solas, no luchaban solamente para ellas sino para una causa mayor, buscaban el beneficio para todas. Así las mujeres tenemos que estar unidas no solo con las de nuestra comunidad sino de todo Acomayo o de toda la región Cusco para poder hacer algo valioso para nuestro país.

Maritza Choque





La red Kuskalla está formada en toda la provincia, entre todas las organizaciones. Así estamos unidas todas las mujeres. Y ¿para qué hemos formado la red? Para ayudarnos entre todas las mujeres. Así unidas podemos hablar y gestionar algunas cosas, no podemos quedarnos. Si alguna tiene un problema nos ayudamos entre todas.

Frida Quispe

Antes no sabíamos de los derechos de las mujeres, pero ya estamos aprendiendo de nuestros derechos y de cómo hacernos respetar con nuestros esposos. Y también estamos ya conociendo las instituciones, como acercarnos y demandar nuestros reclamos. Ahora sabemos qué hacer cuando hay un caso de violencia, ya tenemos como actuar frente al machismo. Antes no nos dejaban participar en las asambleas comunales, nosotras no teníamos palabra, no podíamos opinar, solo los varones hablaban a nosotras nos hacían regresar. Pero ahora ya no, ya hablamos y nos hacemos escuchar. Sabemos que tenemos los mismos derechos y el derecho de participar en la asamblea comunal. Ahora ya todas las compañeras sabemos que tenemos que hacernos respetar y no tenemos que aceptar la violencia ni psicológica, ni física, ni económica.

Nosotras a nivel provincial hemos conformado la red, la red de mujeres acomainas Kuskalla. Ahí estamos todas las mujeres, las artesanas, criadoras de cuyes, otras organizaciones y también otras compañeras que no pertenecen a otras organizaciones, pero también vienen a la red y también participan y opinan.

En la red Kuskalla, nos capacitamos entre nosotras, aprendemos a cuidarnos entre nosotras entre compañeras, si alguna compañera está mal, si algo ha pasado en su casa, nosotras respondemos de forma solidaria, todas. Nos ayudamos entre nosotras, nos apoyamos, en casos de violencia, en casos de economía, con los niños, nosotras nos ayudamos, eso es la autoayuda. En los programas radiales participamos hablando de los temas, de la violencia, de los derechos, de las organizaciones, mayormente de los derechos de las mujeres es que hablamos.

Nosotras vamos a seguir trabajando, iremos al municipio al presupuesto participativo a sacar proyectos, conseguir presupuestos... por eso lo hemos formado a nivel provincial para tener más fuerza. Antes teníamos organizaciones de nivel distrital y éramos solo tres organizaciones. Ahora a nivel provincial estamos todas las mujeres y todas las organizaciones juntas, así tenemos más fuerza. Somos más de trescientas mujeres organizadas, tenemos fuerza. Nos interesa mucho lograr apoyo para proyecto productivos con los que seamos más independientes, podría ser gastronomía, artesanías...

Norminda Frisancho





Asociación Kallpa
para la Promoción Integral
de la Salud y el Desarrollo

