



Guías de programas radiales

KUSKA QHAWARINAKUSUN

Contribuir al efectivo cumplimiento del derecho de las mujeres, jóvenes, adolescentes y niñas a una vida libre de violencias, en las regiones de Cusco y Lima, Perú” Código 18 -CO1-1209.



Asociación Kallpa
para la Promoción Integral
de la Salud y el Desarrollo



Guías de programas radiales
Kuska Qhawarinakusun

Guiones radiales que permiten procesos de reflexión, análisis y sensibilización para la prevención de la violencia de género.

@Asociación Kallpa para la Promoción Integral de la Salud y el Desarrollo
Calle Capri 140, La Victoria. Lima 13

Diseño del programa e implementación:

Ángeles Elena Velásquez Canahua

Tratamiento pedagógico:

María del Pilar Villegas Riera

Revisión técnica y metodológica:

Eutropía Delgado Castro

Diagramación:

Luis Corcuera Silva

Cusco, 2023

“Contribuir al efectivo cumplimiento del derecho de las mujeres, jóvenes, adolescentes y niñas a una vida libre de violencias en las regiones de Cusco y Lima, Perú” Código 18 - CO1 - 1209

La presente publicación ha sido elaborada con el apoyo financiero de AECID.
El contenido de la misma es responsabilidad exclusiva de la Asociación Kallpa.



PRESENTACIÓN

Los guiones radiales que presentamos corresponden a los guiones de programas radiales que se emitieron en el programa KUSKA QHAWARINAKUSUN durante el año 2022 en radioemisoras de Acomayo.

Se seleccionaron 10 de ellos y se ponen a disposición de quienes deseen trabajar la temática de prevención de violencias contra las mujeres, para que los adapten a los diversos contextos.

Esperamos que les sea de utilidad y que su difusión aporte en la disminución de todo tipo de violencia contra las mujeres.

GUIÓN 1

Nombre:	KUSKA QHAWARINAKUSUN
Duración :	1 hora
Género:	Educativo - Informativo
Formato:	Magazín
Locutores/a:	Raquel y Miriam
Fecha:	12/05/2022
Temas centrales:	Educación Sexual Integral

Audio de presentación del programa: Imaynalla llaqtamasikuna, chiripi wayrapi. Programanchik Kuska qhawarinakusun qallarín.



Tiempo: 1 minuto.

Presentación y resumen del programa.



Tiempo: 3 minutos.

Locutora 1: Qué tal amigos y amiga. Muy buenas tardes, bienvenidos a su Programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN, un programa producido por las voceras de la Red de Mujeres Acomainas Kuskalla.

Un espacio donde aprenderemos a convivir de forma saludable y armoniosa y sin violencias.

Hoy 12 de mayo de 2022, damos inicio a un nuevo ciclo del programa KUSKA QHAWARINAKUSUN. En esta oportunidad les acompañan Raquel y Miriam.

Locutora 2: Muy buenas tardes compañera y estimadas oyentes, estamos muy contentas de retornar al espacio radial KUSKA QHAWARINAKUSUN, les mandamos un saludo especial a todas nuestras radioescuchas en nuestras comunidades de los distritos de Sangarará, Pomacanchi y Acopía que nos sintonizan a esta hora.

El día de hoy tenemos una amplia y variada información para compartir con todas ustedes.

Locutora 1: Antes de desarrollar las informaciones que tenemos para ustedes nos vamos a una pausa y volvemos aquí, a tu programa KUSKA QHAWARINAKUSUN.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.

Segmento 1: YACHAYNISCHIQTA MASTHARICHISPA



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Son exactamente las 10 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y en este segmento hablaremos sobre un tema que ha estado saliendo mucho en nuestros medios de comunicación, como radio y televisión y este es la educación sexual integral.

Locutora 1: ¿Qué es la Educación Sexual Integral?

Son enseñanzas y aprendizajes que promueven valores, conocimientos y actitudes para que nuestras hijas e hijos tomen decisiones responsables con relación al cuidado del cuerpo, las relaciones con los demás y su sexualidad.

Locutora 2: Así es, la educación sexual integral tiene el objetivo principal de que las y los estudiantes vivan su sexualidad de manera saludable y responsable, de acuerdo con su madurez, etapa de vida y su edad, y que establezcan relaciones democráticas, equitativas y respetuosas con sus compañeros y compañeras.

Locutora 1: Esto se trabaja en inicial, primaria y secundaria en las áreas curriculares de Personal Social (en inicial y primaria), Desarrollo Personal, Ciudadanía y Cívica (en secundaria) y Tutoría (en primaria y secundaria).

ENTREVISTA

Locutora 1: Para ampliar más sobre el tema ya estamos con Juana Meléndez, especialista en el tema:

Entrevistada responde a las siguientes preguntas:

Locutora 1: ¿Por qué es importante la educación sexual integral?

Locutora 2: ¿Qué mitos hay con la educación sexual integral?



Segmento 2: HINACHU MANACHU



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:05 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y en nuestro segmento - HINACHU MANACHU la compañera nos ha traído el día de hoy.

Locutora 1: “¿HINACHU MANACHU?”

Estereotipos

“En una discusión de pareja, es normal que el varón, por cólera insulte a su esposa o pareja”

Locutora 2: No, está mal porque nadie tiene derecho a tratarnos mal, así sea mi esposo o yo me haya equivocado. Es importante que aprendamos a conversar sin gritos ni violencia.

Locutora 1: Bien queridas radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volver con más informaciones.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Materiales: Fondo musical.

6



Segmento 3: QHALIKAUSAYMINCHIQMANTA.



Tiempo: 10 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:10 de la mañana
Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y en nuestro segmento - QHALIKAUSAYMINCHIQMANTA. hablaremos sobre el cuidado de nuestra salud.

Dialogo y comentarios entre L1 y L2 sobre el tema.

Locutora 1: ¿Cómo cuidarnos de las enfermedades respiratorias?

En temporada de frío es nuestro deber prevenirnos de las inclemencias del tiempo para evitar gripe, resfriados, influenza y demás enfermedades respiratorias, y sobretodo evitar contagios.

Locutora 2:

- Protéjase del frío, abríguese bien, evite corrientes de aire, cambios bruscos de temperatura, ponerse al frío con el pelo mojado.
- Evite espacios fríos o muy secos, con humo o donde se encuentren personas tosiendo o con otros síntomas respiratorios.
- Cuide la higiene personal y evite compartir comidas, vasos, platos, cubiertos.
- Lave con frecuencia la ropa de calle: bufandas, gorras, guantes y abrigos.

- Lávese las manos con frecuencia, con agua y jabón
- Use correctamente el tapabocas cubriendo la boca, nariz y mentón.
- En caso de toser o estornudar cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o utilice un pañuelo desechable e inmediatamente bótelo, y lave sus manos.
- Evite saludar de mano, beso y abrazo.

Locutora 1:

- Ventile bien las habitaciones y deje entrar el sol. Limpie bien la casa y el área de trabajo. Con especial atención las mesas, teléfonos, teclados de computadora, juguetes, interruptores, pomos de puertas, grifos y objetos de uso común. Beba abundante líquido (agua, jugos de frutas frescas o sopas calientes) y lleve una alimentación equilibrada que incluya frutas y verduras (ricas en vitaminas y minerales) pues ayuda a que el sistema inmune del organismo funcione mejor.
- Realice ejercicio físico regularmente.
- Descanse y duerma lo suficiente (7-8 horas).
- No se auto medique, especialmente con antibióticos. El hecho de utilizarlos de manera incorrecta o frecuente puede hacer que nuestro organismo se haga resistente a ellos. Esto implica que, cuando realmente los necesitemos para tratar alguna enfermedad, podrían no hacernos ningún efecto.
- Vacúnese. Póngase todas las vacunas recomendadas en el momento indicado. L2: bien queridos radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volver con más informaciones.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 4: Reflexión final



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 1: Son exactamente las 10:25 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Las locutoras reflexionan sobre el programa y se despiden.

Despedida



Tiempo: 1 minuto.



Materiales: Audio de despedida.

Gracias, llaqtamasikuna chay kallpa programanchis kuska qharawarinakusun.

GUIÓN 2

Nombre:	KUSKA QHAWARINAKUSUN
Duración:	1 hora
Género:	Educativo - Informativo
Formato:	Magazín
Locutores/a:	Raquel y Miriam
Fecha:	19/05/2022
Temas centrales:	Tomasa T'ito Condemayta

Audio de presentación del programa: Imaynalla llaqtamasikuna, chiripi wayrapi. Programanchik Kuska qhawarinakusun qallarín.



Tiempo: 1 minuto.

Presentación y resumen del programa.



Tiempo: 3 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 1: Qué tal amigos y amigas muy buenos tardes, bienvenidos a su Programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN un programa producido por las voceras de la Red de Mujeres Acomainas Kuskalla.

Un espacio donde aprenderemos a convivir de forma saludable y armoniosa y sin violencias.

Hoy 19 de mayo de 2022, damos inicio a un nuevo ciclo del programa KUSKA QHAWARINAKUSUN. En esta oportunidad les acompañan Miriam y Raquel.

Locutora 2: Muy buenas tardes compañera y estimadas oyentes, estamos muy contentas de estar nuevamente en el espacio radial KUSKA QHAWARINAKUSUN, les mandamos un saludo especial a todas nuestras radioescuchas, en nuestras comunidades de los distritos de Sangarará, Pomacanchi y Acopía que nos sintonizan a esta hora.

El día de hoy tenemos una amplia y variada información para compartir con todas ustedes.

Locutora 1: Antes de desarrollar las informaciones que tenemos para ustedes nos vamos a una pausa y volvemos aquí en tu programa KUSKA QHAWARINAKUSUN.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y en este segmento - hablaremos sobre una de las personas más importantes en el territorio Acomaino quién el día de ayer fue recordada por su papel en el logro de la independencia de nuestro país. Hablamos de Tomasa T'ito Condemayta.



Segmento 1: YACHAYNISCHIQTA MASTHARICHISPA



Tiempo: 10 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:10 de la mañana.

Locutora 1: ¿Por qué es importante Tomasa T'ito Condemayta en la historia de nuestro país? Ella resaltó por su valentía y la gran capacidad en la organización de ejércitos. Pero estar al frente de una revolución no fue fácil, tuvo que renunciar a su familia, debido a que su esposo era descendiente directo de los españoles, pero en ella pudo más la lealtad con su pueblo que estaba sumido a una serie de explotaciones terribles.

Locutora 2: Así es, una de las participaciones más notables de Tomasa T'ito fue el 18 de noviembre de 1780 en la Batalla de Sangarará, cuya victoria celebraron con la danza ancestral k'achampa al son de pinkuyllus y tinyas. La valerosa Tomasa llevaba entre manos una wiphala roja, que simbolizaba la nobleza inca de sus ancestros. Algunos días después, el 26 de noviembre, Tomasa organiza un ejército conformado por mujeres y vence en la defensa del Puente de Pillpinto, que se encuentra sobre el río Apurímac y une los actuales distritos de Acos (Acomayo) y Pillpinto (Paruro). El ejército español masculino al verse derrotado por estas mujeres armadas tan solo con huaracas, hondas, herramientas de labranza y palos, sintieron vergüenza y declararon que se había empleado "brujería" para lograr la victoria.

Locutora 1: Finalmente Tomasa T'ito Condemayta fue ejecutada junto a sus compañeros de lucha el 18 de mayo de 1781. La cruel sentencia de Tomasa T'ito Condemayta junto a Micaela Bastidas y Tupaq Amaru II, fue ejecutada de manera pública en la Plaza de Armas de Cusco. Sus cuerpos fueron descuartizados y enviados a muchas partes del sur del Perú. Actualmente fue reconocida en abril del año 2022 como precursora de la independencia a través de la Ley 31438 que fuera aprobada en el marco de la conmemoración del bicentenario de nuestra república y en reconocimiento a la participación de la mujer indígena en la gesta libertadora.

ENTREVISTA

Locutora 1: Para ampliar más sobre el tema, haremos las siguientes preguntas:

Locutora 2: ¿Por qué es importante hablar de ella y de otras mujeres que hicieron historia en nuestro país?

Locutora 1: ¿Dónde podemos conocer más acerca de la historia de las mujeres de nuestro país?

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 2: HINACHU MANACHU



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:20 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y en nuestro segmento - HINACHU MANACHU compañera que nos ha traído el día de hoy.

Locutora 1: ¿Hoy compañera traje una frase que no aceptan muchas personas en el país “HINACHU MANACHU?”.

Estereotipos

“Una mujer tiene derecho a denunciar situaciones de violencia física, psicológica o sexual ante las autoridades”

Locutora 2: Si, todas y todos debemos rechazar y denunciar las violencias que sufrimos cada día porque si nos callamos y no decimos nada, la violencia nunca va a desaparecer. Todas y todos merecemos una vida libre de violencias, una vida donde nos traten bien sin necesidad de hacernos sentir mal ni humillarnos.

Locutora 1: Lo que dice compañera es muy importante ya que la región del Cusco es la tercera región con más casos de violencia en todo el país. Es muy triste pensar en que muchas de nuestras compañeras, amigas o hermanas aún vivan en situación de violencia. Bien queridos radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volver con más informaciones.



Segmento 3: QHALIKAUSAYMINCHIQMANTA.



Tiempo: 10 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:25 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. En nuestro

segmento QHALIKAUSAYMINCHIQMANTA. hablaremos sobre el cuidado de nuestra salud:

Dialogo y comentarios entre las dos locutoras sobre el tema.

Locutora 1: Un grupo de nuestras compañeras de la Red de Mujeres Acomainas Kuskalla se encuentra en estos momentos en la ciudad de Lima compartiendo experiencias y acciones para prevenir las violencias de género junto a otras lideresas de Carabaylo y Lima Metropolitana, les mandamos un saludo desde aquí esperando que ellas se encuentren bien y deseándoles buena suerte en estos días de aprendizaje.

Locutora 2: Así como ellas muchas mujeres y jóvenes se organizan para lograr el desarrollo de nuestro país. Organizarnos y participar en la defensa de nuestros derechos nos brinda muchas satisfacciones personales y para nuestras compañeras, pero también puede afectar nuestro bienestar. Especialmente en estos tiempos, en los que enfrentamos ataques de muchas personas que no entienden la importancia de tener una vida libre de violencias.

Locutora 1: Nosotras además de querer lograr un país que viva en paz es importante escucharnos, aceptar nuestros momentos de bajos ánimos y asegurar nuestro bienestar. Debemos tomarnos el tiempo para crear espacios seguros donde se puedan cuidar, escuchar y acompañar en grupo.

Locutora 2: Bien queridas radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volver con más informaciones.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 4: Reflexión final



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 1: Son exactamente las 10:40 de la mañana. Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial. Las dos locutoras reflexionan sobre el programa y se despiden.

Despedida



Tiempo: 1 minuto.



Materiales: Audio de despedida.

Gracias, llaqtamasikuna chay kallpa programanchis kuska qharawarinakusun.

GUIÓN 3

Nombre:	KUSKA QHAWARINAKUSUN
Duración:	1 hora
Género:	Educativo - Informativo
Formato:	Magazín
Locutores/a:	Raquel y Miriam
Fecha:	26/05/2022
Temas centrales:	Las mujeres en la historia del país

Audio de presentación del programa: Imaynalla llaqtamasikuna, chiripi wayrapi. Programanchik Kuska qhawarinakusun qallarín.



Tiempo: 1 minuto.

Presentación y resumen del programa



Tiempo: 3 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 1: Que tal amigos y amigas muy buenos tardes, bienvenidos a su Programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN un programa producido por las voceras de la Red de Mujeres Acomainas Kuskalla.

Un espacio donde aprenderemos a convivir de forma saludable y armoniosa y sin violencias.

Hoy 26 de mayo de 2022, damos inicio a un nuevo ciclo del programa KUSKA QHAWARINAKUSUN. En esta oportunidad les acompañan Raquel y Miriam.

Locutora 2: Muy buenas tardes compañera y estimados oyentes, estamos muy contentas de estar nuevamente en el espacio radial KUSKA QHAWARINAKUSUN, les mandamos un saludo especial a todas nuestras radioescuchas, en nuestras comunidades de los distritos de Sangará, Pomacanchi y Acopía que nos sintonizan a esta hora.

El día de hoy tenemos una amplia y variada información para compartir con todas ustedes.

Locutora 1: Antes de desarrollar las informaciones que tenemos para ustedes nos vamos a una pausa y volvemos aquí en tu programa KUSKA QHAWARINAKUSUN.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 1: YACHAYNISCHIQTA MASTHARICHISPA



Tiempo: 10 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:20 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y hoy en el segmento YACHAYNISCHIQTA MASTHARICHISPA seguiremos hablando del papel de las mujeres en la historia de nuestro país. La anterior semana contamos la historia de Ana Tomasa T'ito Condemayta y por qué su lucha fue importante para la independencia del Perú. Hoy hablaremos acerca de Mama Waku, una de las fundadoras del Imperio Incaico.

Locutora 1: ¿Quién era Mama Waku?

Mama Waku, era conocida como “la guerrera” debido a su gran valentía. Se decía que ella hablaba con los Apus, el viento, las lagunas y los ríos. Por ello, se la describió como hermosa y hechicera. Incluso se refiere que podía hablar con los “demonios”. Ella es una de las hermanas que junto a los hermanos Ayar salieron de la cueva Tamput'uqu en Paqariqtampu. Los hermanos se llamaban probablemente: Manq'u Qapaq, Ayar Kachi, Ayar Awqa y Ayar Uchu, y las hermanas eran Mama Waku, Mama Rawa, Mama Uqllu y Mama Ipaqura o Qura. Todos ellos y ellas poseían distintas características y virtudes que hicieron posible la fundación del Imperio Inca.

Locutora 2: ¿Cuál fue el rol de Mama Waku en el Imperio Incaico?

Mama Waku asumió la función de desarrollar la agricultura por su gran valor y sabiduría. Decían que gracias a ella se dio la primera cosecha de maíz y la preparación de la chicha, que fue entregada a las familias y ofrendada al Sol, la Luna, el Trueno y a Wanakawri. Ella junto a otras coyas tenía el poder para aconsejar a los incas en temas de gobierno, además de que lideraban las ceremonias religiosas y sociales ya que se creía que ella era hija de la Luna.

Locutora 1: Luego de la muerte de Manq'u Qapaq, Mama Waku junto a su hijo Sinchi Ruk'a gobernaron el Qosqo por muchos años. Así mismo, su hija Chimpu Quya fue una mujer notable dentro de la sociedad inca. Se dice que ella murió a la edad de 200 años.

Locutora 2: Esta historia y muchas otras podemos conocerlas en el libro “Ellas, tejiendo historias desde el hilo rojo”, este Libro fue producido por la Asociación Kallpa y se hizo por la necesidad de que más personas puedan conocer las historias de las mujeres que participaron en la construcción de nuestro país. Se recogió la historia de cuatro mujeres: Mama Waku, que marcó los inicios del origen del imperio incaico; la historia de Tomasa T'ito Condemayta, cacica de Acos, que ganó en los enfrentamientos contra los españoles en Pillpinto y Sangarará; Trinidad Enríquez, la primera universitaria de Perú y Latinoamérica; Nilda Callañaupa Álvarez, fundadora del Centro de Textiles Tradicionales de Cusco. Dicha producción fue posible gracias a la investigación realizada conjuntamente con Iñakapalla Chávez Bermúdez y publicada en asocio con la Gerencia Regional de Educación del Cusco.

ENTREVISTA

Locutora 1: Para ampliar más sobre el tema ya estamos con quién nos va a contestar las siguientes preguntas: ¿Por qué es importante hablar de Mama Waku y de otras mujeres que hicieron historia en nuestro país?

La entrevistada responde las siguientes preguntas:

Locutora 2: ¿Dónde podemos conocer más acerca de la historia de las mujeres de nuestro país?

Locutora 1: ¿Cómo podemos difundir entre nuestras vecinas e hijas estas historias?

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 2: HINACHU MANACHU



Tiempo: 5 minutos.

Locutora 2: Son exactamente las 10:40 de la mañana. Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y en nuestro segmento - HINACHU MANACHU compañera que nos ha traído el día de hoy.

Locutora 1: ¿Hoy compañera traje una frase que se dice mucho en nuestro país y especialmente en nuestras comunidades “HINACHU MANACHU?”.

Estereotipos

“Una mujer no puede tomar decisiones sin el permiso de su esposo o pareja

Locutora 2: Qué interesante frase compañera, pero aquí tenemos que diferenciar sobre qué cosa es que se va a tomar la decisión. Si se trata de asuntos de la familia y tuviésemos esposo siempre es bueno que haya dialogo entre los dos para que se pueda tomar una decisión. Pero no todas las mujeres estamos casadas o convivimos con nuestros esposos, muchas veces ellos trabajan lejos o simplemente no están. Entonces si se trata de cosas que tienen que ver con nuestra propia vida como ir a hacerse revisar a la posta, aprender a hacer algo nuevo o comprar algo nuevo, podemos tomar solas las decisiones que necesitemos para vivir bien.

Locutora 1: Así es compañera, es importante reconocer que las mujeres tenemos la capacidad de tomar decisiones sobre asuntos importantes también como hemos visto en la historia de Tomasa T'ito quien decide por voluntad propia apoyar la lucha de Tupaq Amaru.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 3: QHALIKAUSAYMINCHIQMANTA



Tiempo: 10 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:50 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y en nuestro segmento QHALIKAUSAYMINCHIQMANTA. hablaremos sobre el cuidado de nuestra salud:

Dialogo y comentarios entre las dos locutoras sobre el tema.

Locutora 1: Hoy hablaremos sobre el cuidado de la salud en las mujeres. Cada 28 de mayo se recuerda el día internacional de acción por la salud de las mujeres. Para celebrarlo como se debe, hoy les daremos algunas recomendaciones a las mujeres de nuestras comunidades para que se mantengan fuertes y sanas.

Locutora 2: Tomemos mucha agua: en este tiempo de cosecha y limpieza de chacras es importante tener siempre con nosotros agua o algún refresquito para mantenernos hidratadas y no malograr nuestros órganos como los riñones y los pulmones

Locutora 1: Tenemos que ir al menos dos veces al año a hacernos chequear al hospital más cercano para encontrar a tiempo enfermedades como el cáncer a las mamas o el cáncer al cuello uterino, así como para evitar enfermedades como la diabetes o la hipertensión.

Locutora 2: Es importante cuidar nuestros dientes y nuestra boca, lavarnos todos los días, así como hacernos ver con el odontólogo o dentista para ver si tenemos alguna caries que debe ser curada lo más pronto posible.

Locutora 1: ¿Y si nos sentimos tristes todo el tiempo? Si eso pasa, busquemos ayuda con algún psicólogo que conozcamos que trabaje cerca de donde vivimos. Si sentimos que lloramos mucho, que no podemos dormir bien por las preocupaciones o que no podemos estar tranquilas busquemos ayuda en las personas con las que sentimos más confianza como nuestras amigas o familiares.

Locutora 2: Y recuerden que las mujeres que viven violencia no pueden vivir ni sanas ni bien, es importante que, si queremos que nuestras hijas, nuestras amigas o cualquier mujer que conozcamos viva bien tenemos que ayudarlas a salir de la violencia en la que viven, acompañándola en todo momento y recordándole que ellas no tienen la culpa de lo que están pasando y que nadie debería tratarnos con violencia.

Locutora 1: Bien queridas radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volver con más informaciones.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 4: Reflexión final

Tiempo: 5 minutos.

Materiales: Fondo musical.

Locutora 1: Son exactamente las 11:05 de la mañana.
Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN.
Las locutoras reflexionan sobre el programa y se despiden.

Despedida



Tiempo: 1 minuto.



Materiales: Audio de despedida.

Gracias, llaqtamasikuna chay kallpa programanchis kuska qharawarinakusun.

GUIÓN 4

Nombre:	KUSKA QHAWARINAKUSUN
Duración :	1 hora
Género:	Educativo - Informativo
Formato:	Magazín
Locutoras:	Raquel y Miriam
Fecha:	02/06/2022
Temas centrales:	Trinidad Enríquez y Salud Mental

Audio de presentación del programa: Imaynalla llaqtamasikuna, chiripi wayrapi. Programanchik Kuska qhawarinakusun qallarín.



Tiempo: 1 minuto.

Presentación y resumen del programa



Tiempo: 3 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 1: Que tal amigos y amigas muy buenos tardes, bienvenidos a su Programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN un programa producido por las voceras de la Red de Mujeres Acomainas Kuskalla.

Un espacio donde aprenderemos a convivir de forma saludable y armoniosa y sin violencias.

Hoy 02 de junio de 2022, damos inicio a un nuevo ciclo del programa KUSKA QHAWARINAKUSUN. En esta oportunidad les acompañan Raquel y Miriam.

Locutora 2: Muy buenas tardes compañera y estimados oyentes, estamos muy contentas de estar nuevamente en el espacio radial KUSKA QHAWARINAKUSUN, les mandamos un saludo especial a todas nuestras radioescuchas, en nuestras comunidades de los distritos de Sangarará, Pomacanchi y Acopía que nos sintonizan a esta hora.

El día de hoy tenemos una amplia y variada información para compartir con todas ustedes.

Locutora 1: Antes de desarrollar las informaciones que tenemos para ustedes nos vamos a una pausa y volvemos aquí en tu programa KUSKA QHAWARINAKUSUN.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 1: YACHAYNISCHIQTA MASTHARICHISPA



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:05 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y hoy en el segmento YACHAYNISCHIQTA MASTHARICHISPA seguiremos hablando del papel de las mujeres en la historia de nuestro país. Las anteriores semanas contamos la historia de Ana Tomasa Ttito Condemayta y Mama Waku porque su lucha fue importante para la independencia del Perú. Hoy hablaremos acerca de Trinidad Enríquez y Ladrón de Guevara quien fuera la primera universitaria de Latinoamérica y Perú.

Locutora 1: ¿Quién era Trinidad Enríquez Ladrón de Guevara?

María Trinidad Enríquez Ladrón de Guevara fue una mujer cusqueña nacida en el año de 1846. Desde muy niña demostró ser muy buena estudiante en su colegio, llegó a ser maestra de geografía de sus compañeras cuando tenía 11 años. Deseaba continuar con la carrera de Derecho.

Locutora 2: ¿Cómo es que decide entrar a estudiar Derecho?

En el año de 1869 su madre, Cecilia Ladrón de Guevara, fallece dejando pendientes una serie de procesos judiciales referidos a su herencia, ante lo cual Trinidad Enríquez asume la responsabilidad. Debido a esta situación la joven decide estudiar abogacía, una carrera que era solo destinada a los hombres. Trinidad concluye su secundaria hasta tercero y tiene la intención de estudiar en la universidad, pero se ve imposibilitada porque, como lo habíamos mencionado antes, no estaba permitido que las mujeres terminen la secundaria y el acceso de las mujeres a la universidad estaba restringido a nivel nacional. En vista a esta situación, Trinidad a los 24 años funda su propio Colegio Superior de mujeres, ubicado en el domicilio familiar de la Calle Mesón de la Estrella N°44.

Locutora 2: Son exactamente las 10:10 de la mañana.

Locutora 1: El colegio fundado por Trinidad fue sorprendente en la ciudad de Cusco, significando una oportunidad para que otras adolescentes pudiesen acceder a la educación secundaria. En el año de 1873 un grupo de “intelectuales” conservadores que no querían que las mujeres tengan acceso a la ciencia y la cultura, apedrearon el local del colegio, olvidando que también era la casa de la familia de Trinidad. Ella y sus compañeras de estudios fueron calumniadas tratadas de brujas, locas o herejes. Luego de esto el colegio de Trinidad fue clausurado.

Locutora 2: Ella aún tenía la intención de ser abogada por lo que postula a la Universidad San Antonio Abad del Cusco entrando a una evaluación de ingreso que duró 10 días. En las evaluaciones demuestra contar con grandes capacidades. Obtiene el título de bachiller en Derecho y por ello un grupo de damas de la sociedad limeña le hicieron llegar una medalla y una carta de felicitación, ya que estaba a punto de ser la primera jurista del Perú y de Latinoamérica.

Locutora 1: Esta historia y muchas otras podemos conocerlas en el libro “Ellas, tejiendo historias desde el hilo rojo”, Este Libro fue producido por la Asociación Kallpa y se hizo por la necesidad de que más personas puedan conocer las historias de las mujeres que participaron en la construcción de nuestro país recogiendo la historia de cuatro mujeres: Mama Waku, que marcó los inicios del origen del imperio incaico; la historia de Tomasa T’ito Condemayta, cacica de Acos, que ganó en los enfrentamientos contra los españoles en Pillpinto y Sangarará; Trinidad Enríquez, la primera universitaria de Perú y Latinoamérica; Nilda Callañaupa Álvarez, fundadora del Centro de Textiles Tradicionales de Cusco. Dicha producción fue posible gracias a la investigación realizada conjuntamente con Iñakapalla Chávez Bermúdez y publicada en asocio con la Gerencia Regional de Educación del Cusco.

Locutora 1: Antes de desarrollar las informaciones que tenemos para ustedes nos vamos a una pausa y volvemos aquí en tu programa KUSKA QHAWARINAKUSUN.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 2: HINACHU MANACHU



Tiempo: 10 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:25 de la mañana
Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y en nuestro segmento - HINACHU MANACHU compañera que nos ha traído el día de hoy.

Locutora 1: ¿Hoy compañera traje una frase que da miedo “HINACHU MANACHU?”.

Estereotipos

“Una mujer debe cumplir primero su rol de madre o esposa y después sus sueños”

Locutora 2: Las mujeres pueden hacer mucho por el avance de la tecnología, la ciencia y la historia aportando desde sus actividades y su trabajo. No todas las mujeres tienen el ideal de ser madres o de casarse o convivir con un hombre, muchas de ellas tienen otros intereses profesionales como seguir estudiando o tener su propio negocio y no por eso son menos mujeres.

Locutora 1: Así es compañera, es importante recordar de que las mujeres podemos seguir desarrollándonos y alcanzar nuestras metas si nos esforzamos, nunca es tarde para seguir aprendiendo o hacer alguna actividad que nos haga sentir felices. También debemos de motivar a nuestras hermanas, hijas o familiares mujeres a que continúen con sus actividades sin pensar en que si o si deben casarse o tener familia.

Locutora 1: Antes de desarrollar las informaciones que tenemos para ustedes nos vamos a una pausa y volvemos aquí en tu programa KUSKA QHAWARINAKUSUN.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 3: QHALIKAUSAYMINCHIQMANTA.



Tiempo: 10 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:50 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y en nuestro segmento QHALIKAUSAYMINCHIQMANTA. hablaremos sobre el cuidado de nuestra salud:

Dialogo y comentarios entre las dos locutoras sobre el tema.

Locutora 1: Hoy hablaremos sobre el cuidado de la salud emocional. Muchas veces hablamos de la importancia que tiene cuidar nuestra mente y nuestras emociones, pero no sabemos cómo hacerlo, por lo que aquí vamos a dar algunas recomendaciones.

Locutora 2: Reconoce tus emociones: Entender cómo te sientes es importante. No ignores tus sentimientos. Sentir tristeza o enojo es normal, no te exijas estar siempre positivo o feliz. Escribir sobre tus sentimientos puede ayudarte a comprenderlos de mejor manera.

Locutora 1: Piensa en lo que puedes hacer para distraerte: Cocina, baila, mira, camina por el campo, lee un libro. Haz cosas que te hagan feliz. Estar distraídos con algo es una buena forma de lidiar con la tristeza o el estrés.

Locutora 2: Mantén el contacto con tus seres queridos: Ponte en contacto con un amigo o amiga, tus padres, un profesor o algún adulto de confianza para hablar sobre cómo se siente cada uno. Conversar con alguien te ayudará a sentirte mejor.

Locutora 1: Fíjate en las cosas buenas: Aunque no todos los días sean buenos, se puede encontrar algo bueno en cada día. Cada noche, antes de dormir, piensa en algo por lo que estés agradecida o agradecido, aunque sea algo pequeño, ¡te hará sentir mejor!

Locutora 2: Sé amable contigo y con los demás: Recuerda que cada persona está viviendo la pandemia de diferente manera. Debemos tener en cuenta que lo que compartimos o lo que decimos puede afectar a los demás. Ahora más que nunca, necesitamos ser solidarios y apoyarnos mutuamente.

Locutora 1: Bien queridos radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volver con más informaciones.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 4: Reflexión final



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 1: Son exactamente las 11:05 de la mañana.
Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN.
Las locutoras reflexionan sobre el programa y se despiden.

Despedida



Tiempo: 1 minuto.



Materiales: Audio de despedida.

Gracias, llaqtamasikuna chay kallpa programanchis kuska qharawarinakusun.

GUIÓN 5

Nombre:	KUSKAQHAWARINAKUSUN
Duración :	1 hora
Género:	Educativo - Informativo
Formato:	Magazín
Locutores/a:	Nancy y Nohemi
Fecha:	09/06/2022
Temas centrales:	Nilda Callañaupa y Salud

Audio de presentación del programa: Imaynalla llaqtamasikuna, chiripi wayrapi. Programanchik Kuska qhawarinakusun qallarín.



Tiempo: 1 minuto.

Presentación y resumen del programa



Tiempo: 3 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 1: Que tal amigos y amigas muy buenos tardes, bienvenidos a su Programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN un programa producido por las voceras de la Red de Mujeres Acomainas Kuskalla.

Un espacio donde aprenderemos a convivir de forma saludable y armoniosa y sin violencias.

Hoy 09 de junio de 2022, damos inicio a un nuevo ciclo del programa KUSKA QHAWARINAKUSUN. En esta oportunidad les acompañan Nancy y Nohemí.

Locutora 2: Muy buenas tardes compañera y estimados oyentes, estamos muy contentas de estar nuevamente en el espacio radial KUSKA QHAWARINAKUSUN, les mandamos un saludo especial a todas nuestras radioescuchas, en nuestras comunidades de los distritos de Sangarará, Pomacanchi y Acopía que nos sintonizan a esta hora.

El día de hoy tenemos una amplia y variada información para compartir con todas ustedes.

Locutora 1: Antes de desarrollar las informaciones que tenemos para ustedes nos vamos a una pausa y volvemos aquí en tu programa KUSKA QHAWARINAKUSUN.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 1: YACHAYNISCHIQTA MASTHARICHISPA



Tiempo: 10 minutos.

Locutora 2: Son exactamente las 10:05 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y hoy en el segmento YACHAYNISCHIQTA MASTHARICHISPA seguiremos hablando del papel de las mujeres en la historia de nuestro país. Las anteriores semanas contamos la historia de Ana Tomasa Ttito Condemayta, Mama Waku y Trinidad Enriquez. Hoy hablaremos acerca de Nilda Callañaupa.

Locutora 1: ¿Quién era Nilda Callañaupa?

Nilda Callañaupa Álvarez, una mujer quechua hablante, nacida en el distrito de Chinchero que desde muy joven se da cuenta que la técnica ancestral del tejido corría el riesgo de desaparecer, debido a que se venían usando hilos sintéticos y tintes químicos, los cuales tenían un precio menor y eran más accesibles, por ello ya casi nadie tejía. Cuando Nilda estudiaba en la Universidad, fue testigo de la discriminación que sufrían muchas personas por su idioma y su vestimenta. Esta discriminación estaba claramente orientada a las personas de origen andino, a las que se les decía indio o cholo. Ante esta situación, Nilda Callañaupa junto a su madre, su hermana y otros grupos de mujeres tejedoras de diversas comunidades de Chinchero, se reúnen en sus casas para hilar, tejer y rescatar la iconografía de los textiles.

Locutora 2: ¿Por qué el tejido andino era importante para Nilda?

Ella proviene de una familia de tejedoras. Desde muy pequeña mostró gran interés por el tejido, aprendió a hilar cuando tenía 5 años, mientras pastaba las ovejas de su familia en el campo. Su abuela le enseñó a tejer a los 7 años, labor que disfrutaba y la realizaba a manera de juego con sus muñecas. Durante este periodo, ayudaba a su familia con el pastoreo de ovejas, porque según su padre los niños y niñas no debían ir al colegio hasta cumplir los 8 años.

Locutora 1: La madre de Nilda, Guadalupe Álvarez, le enseñó a elaborar sus primeros tejidos y luego Nilda explora hacer diseños más complejos. Nilda recuerda con emoción el proceso de crear nuevos tejidos y darles el acabado final, como verdaderas obras de arte. A los 15 años, su laboriosidad y perfección con el tejido le permitieron vender sus primeras creaciones a los visitantes eventuales en la Plaza de Chinchero, quienes preferían las piezas únicas, con diseño complejo y en lana con tintes naturales.

Locutora 2: En la época en la que Nilda estuvo en el colegio, no era común que las mujeres de una zona rural culminasen sus estudios porque aún existía el prejuicio de que las niñas debían aprender únicamente labores domésticas. Al terminar la secundaria ella fue la única mujer de un grupo de 30 hombres. Decidió seguir sus estudios superiores en la Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco, eligiendo la carrera profesional de Turismo, debido a que se incluían diversos cursos como historia, antropología, arqueología e idiomas. No fue fácil para esta joven chincherina, tuvo que enfrentar diversos episodios de discriminación debido a su procedencia, pero no fue impedimento para sentirse orgullosa de sus orígenes, y este sentimiento hizo que persista en la idea de revalorar las técnicas ancestrales del tejido.

Locutora 1: Durante sus estudios en la Universidad, accedió a una beca de intercambio durante un semestre en la Universidad de California en Berkeley, para estudiar la historia textil de diferentes comunidades a nivel mundial. Esta experiencia fue significativa para Nilda, porque le permitió ampliar el panorama de la tradición textil de los Andes, así como de otras comunidades indígenas. A su retorno, Nilda se preguntó cómo podría tejer redes con esas comunidades de tejedoras y dar a conocer la sabiduría ancestral de los textiles andinos.

Locutora 2: En el año de 1996, Nilda junto a un equipo de mujeres, fundan el Centro de Textiles Tradicionales de Cusco (CTTC), cuyo principal objetivo es aprender, rescatar, revalorar, exponer y vender sus tejidos, no como objetos utilitarios sino como obras maestras de arte. Otro de los objetivos que se alcanzó a lo largo de estos años ha sido el fortalecimiento de la autoestima e identidad cultural de las pobladoras y pobladores de las comunidades de tejedores, quienes antiguamente eran discriminados por sus prendas de vestir. En el año 2018 el Gobierno peruano condecoró a Nilda Callañaupa con la Orden al Mérito de la Mujer, debido a su ardua en la promoción y aporte en la educación, el arte y la cultura.

Locutora 1: Bien queridos radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volver con más informaciones.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.

24



Segmento 2: HINACHU MANACHU



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:20 de la mañana. Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y en nuestro segmento - HINACHU MANACHU compañera que nos ha traído el día de hoy. Locutora 1: Hoy compañera traje la siguiente frase: “HINACHU MANACHU”.

Estereotipos

“Para evitar discusiones en el hogar, en una familia o relación la mujer debería ceder”

Locutora 2: Esta mal compañera. No porque un hombre sea nuestra pareja tiene la razón de todo, por lo tanto, no siempre podemos estar de acuerdo con lo que dice o hace, sobre todo si lo que hace o dice es violento y nos hace sentir mal.

Locutora 1: Así es compañera, es importante recordar que las mujeres no podemos aceptar el maltrato. Siempre habrá problemas y dificultades y para resolverlos necesitamos dialogar y negociar de manera democrática y tranquila ya que nuestra familia y nuestra casa debería ser un lugar seguro donde todas y todos nos sintamos escuchados, protegidos, cuidados y queridos.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 3: QHALIKAUSAYMINCHIQMANTA.



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:25 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y en nuestro segmento - QHALIKAUSAYMINCHIQMANTA. hablaremos sobre el cuidado de nuestra salud.

Dialogo y comentarios entre las dos locutoras sobre el tema.

Locutora 1: En época de frío estamos más expuestos a contraer virus respiratorios, ya que al bajar la temperatura existe menor ventilación en las viviendas o en los colegios. Los grupos más vulnerables son los niños menores de 5 años, personas embarazadas y adultos mayores, especialmente aquellos con alguna enfermedad crónica. Por todo esto, es importante conocer algunos tipos de enfermedades respiratorias y sus síntomas para prevenir su contagio.

Locutora 2: RESFRIADO: Esta es la enfermedad más común del invierno, los síntomas pueden ser congestión nasal, tos, estornudos, ojos llorosos, en algunos casos puede presentar fiebre y dolor de garganta. Suele durar entre tres y cinco días.

Locutora 1: GRIPE: La gripe es una enfermedad infecciosa aguda producida por un virus, este virus pasa rápidamente de persona a persona a través de las gotitas de saliva, toser o estornudar. Regularmente es muy parecida a un resfriado, pero en intensidad mayor. Los síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, tos seca, estornudos, dolor de garganta, cansancio y malestar en general. Cuando la enfermedad empeora, puede dañar pulmones y bronquios al grado de llegar a ser mortal.

Locutora 2: FARINGITIS: Es una inflamación en la faringe o garganta, causada regularmente por alguna gripe o resfriado produciendo dolor intenso en la zona, fiebre, dolores de cabeza y musculares.

Locutora 1: BRONQUITIS: Es la inflamación en la pared de los bronquios que son los conductos por los que circula el aire para llegar a la parte más profunda del pulmón. Entre los síntomas se encuentra la tos persistente, fiebre, cansancio, dolor de pecho y dificultad respiratoria.

Locutora 2: NEUMONÍA: Es una inflamación del pulmón, los síntomas de esta enfermedad pueden ser fiebre, escalofríos, tos con flemas, dolor de pecho al estornudar o toser, falta de apetito y debilidad para respirar. Suele detectarse con una radiografía de tórax y en los casos graves llegar a necesitar hospitalización.

Locutora 1: Recuerda que en caso de presentar alguno de estos síntomas es importante acudir a tu Centro de Salud más cercano para que el médico te indique el tratamiento adecuado, evita auto medicarte porque esto podría empeorar tu salud. Sigue las recomendaciones actuales de salud, consume vitamina c, bebes abundantes líquidos y abrígate muy bien.

Locutora 2: Bien queridos radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volver con más informaciones.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.

26



Segmento 4: Reflexión final



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 1: Son exactamente las 11:05 de la mañana.
Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN.
Las locutoras reflexionan sobre el programa y se despiden.

Despedida



Tiempo: 1 minuto.



Materiales: Audio de despedida.

Gracias, llaqtamasikuna chay kallpa programanchis kuska qharawarinakusun.

GUIÓN 6

Nombre:	KUSKA QHAWARINAKUSUN
Duración:	1 hora
Género:	Educativo - Informativo
Formato:	Magazín
Locutores/a:	Erlinda y Paulina
Fecha:	16/06/2022
Temas centrales:	Máxima Acuña y prevención del consumo de alcohol

Audio de presentación del programa: Imaynalla llaqtamasikuna, chiripi wayrapi. Programanchik Kuska qhawarinakusun qallarín.
Tiempo: 1 minuto.

Presentación y resumen del programa



Tiempo: 3 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 1: Que tal amigos y amigas muy buenos tardes, bienvenidos a su Programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN un programa producido por las voceras de la Red de Mujeres Acomainas Kuskalla.

Un espacio donde aprenderemos a convivir de forma saludable y armoniosa y sin violencias.

Hoy 16 de junio del 2022, damos inicio a un nuevo ciclo del programa KUSKA QHAWARINAKUSUN. En esta oportunidad les acompañan Erlinda y Paulina.

Locutora 2: Muy buenas tardes compañera y estimados oyentes, estamos muy contentas de estar nuevamente en el espacio radial KUSKA QHAWARINAKUSUN, les mandamos un saludo especial a todas nuestras radioescuchas, en nuestras comunidades de los distritos de Sangarará, Pomacanchi y Acopía que nos sintonizan a esta hora.

El día de hoy tenemos una amplia y variada información para compartir con todas ustedes.

Locutora 1: Antes de desarrollar las informaciones que tenemos para ustedes nos vamos a una pausa y volvemos aquí en tu programa KUSKA QHAWARINAKUSUN.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 1: YACHAYNISCHIQTA MASTHARICHISPA



Tiempo: 10 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:18 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y hoy en el segmento YACHAYNISCHIQTA MASTHARICHISPA seguiremos hablando del papel de las mujeres en la historia de nuestro país. Las anteriores semanas contamos la historia de Ana Tomasa Ttito Condemayta, Mama Waku, Trinidad Enriquez y Nilda Callañaupa. Hoy hablaremos de Máxima Acuña y su importancia como una de las representantes más importantes de los defensores ambientales en el Perú.

Locutora 1: ¿Quién era Máxima Acuña?

La llaman la guardiana de las lagunas. Esta campesina cajamarquina que se dedicaba a criar a sus cuatro hijos, vigilar a sus animales, sembrar sus cultivos, confeccionar ponchos y tejer frazadas, se ha visto de pronto enfrentada a la empresa minera Yanacocha y a contingentes de la DIROES que llegaron a desalojarla, golpearon brutalmente a su familia, pero no pudieron en su momento con ella.

Locutora 2: ¿Por qué se la conoce como luchadora ambiental?

En 1994, Maxima Acuña y su esposo Jaime Chaupe compraron un terreno en la zona alto andina de Sorochuco, provincia de Celendín, departamento de Cajamarca, cerca de unas lagunas donde Minera Yanacocha había solicitado expandir su explotación con el Proyecto Conga. La minera dijo en 2015 que ellos habían adquirido aquellas propiedades de parte de la comunidad local en 1997.

En 2011, la casa de adobe y el huerto de Máxima fueron destruido: primero en mayo de 2011, cuando los ingenieros de Yanacocha y la policía, destruyeron su vivienda de adobe. Cuando Máxima decide denunciar el hecho en la comisaría de Sorochuco, no quisieron tomar su denuncia. La segunda vez sería en agosto de 2011, cuando Máxima y una de sus cuatro hijas fueron golpeadas y dejadas inconscientes, siendo testigo su esposo. La familia intentaría denunciar el hecho ante la fiscalía de Celendín mediante fotos y videos y tampoco se les recibió la denuncia.

Locutora 1: ¿Cómo es que la minería trata a Maxima Acuña y a sus compañeros de lucha?

En 2012, las protestas contra el proyecto Conga se volvieron masivas en varias partes de la región Cajamarca, y en julio, cinco protestantes morirían. El 21 de octubre, Máxima Acuña les daría la bienvenida a los protestantes para que estén en sus tierras. Una semana después, Máxima sería sentenciada a pagar 200 soles a Yanacocha, dejar sus tierras dentro de los siguientes 30 días y a tres años de cárcel, por haber ocupado ilegalmente terrenos de la minera.

Después de que la televisión y las radios en todo el país difundieran su caso, la lucha de Máxima Acuña ganó seguidores en el Perú y en el extranjero. Para Yanacocha, ella es una usurpadora de tierras. Para miles de campesinos en Cajamarca y defensores del medio ambiente ella es La Dama de la Laguna Azul.

Locutora 2: Antes de convertirse en un ícono de lucha, a Máxima Acuña le sudaban las manos y se ponía nerviosa al hablar ante una autoridad. Le costó aprender defenderse delante de un juez. Después de que intentaran desalojarla en agosto de 2011. Según los abogados de la empresa, Máxima y su familia había invadido el terreno luego de golpear a policías y vigilantes privados. Desde esa fecha, la familia tuvo que asistir a las audiencias —primero en Celendín, la provincia donde viven, y luego en Cajamarca— pero no tenían dinero para el transporte. Máxima Acuña debía levantarse de madrugada y caminar durante ocho horas hasta la comunidad de Sorochuco para tomar un bus que los llevara al juzgado. Cuando por fin llegaban, los magistrados solían cancelar la sesión porque los representantes de Yanacocha no podían asistir.

Locutora 1: Máxima Acuña explica que sólo quiere conservar la única vida que conoce y le pertenece: cultivar papas, ordeñar vacas, tejer mantas, beber el agua de sus manantiales y pescar truchas en la Laguna Azul sin que un vigilante le diga «esto es propiedad privada». Preferiría no tener que pelear para seguir con su vida, dice. Por eso cuando le piden que narre lo que le ha hecho la minera, veces se niega. «Sólo quiero que me dejen vivir tranquila en mi terreno y que no contaminen mi agua», ha declarado.

Locutora 2: Logra ganar el juicio quedándose en el terreno que constantemente la mina atacaba. Sin embargo, todo alrededor de su casa está cercado con meta haciendo imposible el paso a la comunidad de Sorochuco por lo que si quiere ir a su provincia tiene que darle la vuelta a todo el cerco. Además de ello existe una caseta de vigilancia que mira directamente a su casa y sus chacras desde donde toman fotos y graban sus actividades diarias. Si alguien quisiera conocerla y visitarla, los vigilantes de la caseta no lo permiten, dicen que sólo los comuneros pueden pasar por ahí. Ella dice que vive como si estuviera secuestrada y vigilada, su esposo agotado por todos los abusos cometido contra él y su familia dice que quiere irse a algún lugar más seguro y tranquilo Máxima dice que no se moverá de ahí y que morirá si es necesario para defender su casa. Fue elegida Defensora del Año 2014 por la Unión Latinoamericana de Mujeres y El 18 de abril de 2016, Máxima Acuña fu galardonada con el Premio Medioambiental Goldman por su lucha en defensa del medio ambiente.

Locutora 1: Bien queridos radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volvemos con más informaciones.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 2: HINACHU MANACHU



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Son exactamente las 10:35 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN Y en nuestro segmento - HINACHU MANACHU compañera que nos ha traído el día de hoy.

Locutora 1: Hoy compañera traje la siguiente frase: “HINACHU MANACHU”.

Estereotipos

“Si nos enteramos de un caso de violencia contra alguna mujer es mejor no meterse”

Locutora 2: Es una frase que escuchamos cuando nos enteramos que nuestras vecinas y amigas sufren algún tipo de violencia, que lo mejor es que ellos lo resuelvan porque si nos metemos incluso podrían hasta defenderlos y se irían contra nosotros.

Locutora 1: Es importante recordar de que los problemas de violencia contra las niñas adolescentes y mujeres no son un problema privado, son problemas de salud y seguridad pública y que todos estamos llamados a ayudar a resolverlo. No podemos quedarnos de brazos cruzados si escuchamos que a lado de nuestra casa están peleando o agarrándose a golpes. Si nos enteramos de algún caso de violencia es importante pedir ayuda a nuestras autoridades como la junta vecinal, el juez de paz o el presidente comunal para que actúen según la ley establece.

L2 Son exactamente las 10:40 de la mañana.

Pausa: Spot.

30



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 3: QHALIKAUSAYMINCHIQMANTA



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

L2: Son exactamente las 10:43 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y en nuestro segmento - QHALIKAUSAYMINCHIQMANTA. hablaremos sobre el cuidado de nuestra salud.

Dialogo y comentarios entre las dos locutoras sobre el tema.

Locutora 1: ¿Cuándo se considera dañino el consumo de alcohol en las personas? El consumo dañino de alcohol significa cualquier consumo que provoca efectos a la salud y a la comunidad que sean perjudiciales para la persona que consume y quienes lo rodean. Se considera consumo nocivo de alcohol a cuando la persona que toma tiene una intoxicación aguda, cuando queda borracha, al consumo en la infancia o la adolescencia, al consumo de alcohol por parte de mujeres embarazadas o en período de lactancia o al consumo de alcohol por parte de personas que tengan una enfermedad donde el alcohol esté prohibido.

Locutora 2: Pocas veces se habla de cómo el consumo de bebidas alcohólicas afecta la salud, pero en realidad esta sustancia está relacionada con múltiples enfermedades, entre las que se encuentran varios tipos de cáncer.

Actualmente se sabe que consumir bebidas alcohólicas puede causar cáncer de seno, de la cavidad oral, de faringe, laringe, esófago, colon e hígado. También se ha visto que está asociado al cáncer de páncreas.

Locutora 1: Por muchos años el consumo de alcohol estuvo vinculado a los hombres, esto no quiere decir que las mujeres no consumieran, sino que su patrón de consumo era menor y más disimulado. En muchas comunidades se entiende que un niño ya creció y se convierte en hombre cuando se le ofrece el primer vaso de alcohol y muchos aplauden esta acción cuando no le estamos haciendo ningún bien a nuestros hijos hombres al iniciarlos tan temprano en el consumo.

L2: Bien queridas radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volver con más informaciones.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 4: Reflexión final



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical

Locutora 1: Son exactamente las 11:10 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Las locutoras reflexionan sobre el programa del programa y se despiden.

Despedida



Tiempo: 1 minuto.



Materiales: Audio de despedida.

Gracias, llaqtamasikuna chay kallpa programanchis kuska qharawarinakusun.

GUIÓN 7

Nombre:	KUSKA QHAWARINAKUSUN
Duración :	1 hora
Género:	Educativo - Informativo
Formato:	Magazín
Locutores/a:	Zoraida y Nohemi
Fecha:	07/07/2022
Temas centrales:	Ciclo de la violencia

Audio de presentación del programa: Imaynalla llaqtamasikuna, chiripi wayrapi. Programanchik Kuska qhawarinakusun qallarin.
Tiempo: 1 minuto.

Presentación y resumen del programa



Tiempo: 3 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 1: Que tal amigos y amigas muy buenos tardes, bienvenidos a su Programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN un programa producido por las voceras de la Red de Mujeres Acomainas Kuskalla.

Un espacio donde aprenderemos a convivir de forma saludable y armoniosa y sin violencias.

Hoy 07 de julio del 2022, damos inicio a un nuevo ciclo del programa KUSKA QHAWARINAKUSUN. En esta oportunidad les acompañan Erlinda y Paulina.

Locutora 2: Muy buenas tardes compañera y estimados oyentes, estamos muy contentas de estar nuevamente en el espacio radial KUSKA QHAWARINAKUSUN, les mandamos un saludo especial a todas nuestras radioescuchas, en nuestras comunidades de los distritos de Sangarará, Pomacanchi y Acopía que nos sintonizan a esta hora.

El día de hoy tenemos una amplia y variada información para compartir con todas ustedes.

Locutora 1: Antes de desarrollar las informaciones que tenemos para ustedes nos vamos a una pausa y volvemos aquí en tu programa KUSKA QHAWARINAKUSUN.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.

Segmento 1: YACHAYNISCHIQTA MASTHARICHISPA



Tiempo: 10 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 1: La violencia contra las mujeres no ha disminuido, y lograr justicia por estos casos también se está haciendo difícil pues las autoridades comunales y de justicia no están comprometidos en disminuir este problema. Nos preguntamos cuáles son los motivos o razones para que aun exista violencia contra las mujeres y hoy vamos a aprender sobre este tema.

Locutora 2: Pero, ¿y qué es la violencia contra las mujeres?

Es cualquier acción que cause algún tipo de daño o sufrimiento físico, psicológico o sexual contra las mujeres. Existen 4 tipos de violencia: violencia física, violencia psicológica, violencia sexual y violencia económica patrimonial.

Nosotros pensaríamos que cualquier persona, si es agredida se retiraría rápidamente de esa relación y no volvería a estar con alguien violento. Pero no suele pasar ello y la razón es el ciclo de la violencia.

Locutora 1: ¿Qué es el ciclo de la violencia? Son momentos de violencia que se dan todo el tiempo y estos se dividen en 3 partes: en la fase de tensión, fase de agresión y fase de reconciliación.

Locutora 2: ¿Cuál es la Fase de Tensión? – En esta primera fase el compañero se enoja con facilidad y por cualquier motivo, grita, amenaza y se va generando un ambiente de miedo. Las mujeres al ver estas reacciones buscan justificaciones y asume la responsabilidad pidiendo disculpas a la pareja para calmarlo.

Locutora 1: ¿Cuál es la Fase de Agresión? - El compañero rompe cosas, las tira, golpea, bota de la casa, pateo y/o abusa física y sexualmente de su pareja. Esta fase se manifiesta por una supuesta “pérdida de control” como justificación a este accionar. Se genera terror y silencio en las mujeres abusadas.

Locutora 2: ¿Cuál es la Fase de Reconciliación? - El compañero pide perdón, promete que estas situaciones de abuso y violencia no se volverán a dar y que, a partir de ese momento, todo va a estar mejor. Justifica sus acciones de múltiples formas y se muestra afectuoso. Las mujeres en esta etapa creen en el compañero y deciden dejar pasar esta situación perdonándolo y confiando en la promesa.

ENTREVISTA

Locutora 1: para ampliar más sobre el tema ya estamos con la entrevistada para saber más del tema y que va a responder las siguientes preguntas:
¿Por qué es importante conocer sobre el ciclo de la violencia?

Locutora 2: ¿Por qué es difícil denunciar las violencias ante las autoridades?

Locutora 1: ¿Qué podemos hacer para detener esta problemática y ayudar a nuestras compañeras mujeres?

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 2: HINACHU MANACHU



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:20 de la mañana. Estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y en nuestro segmento HINACHU MANACHU compañera que nos ha traído el día de hoy.

Locutora 1: ¿Hoy compañera traje una frase que se dice mucho en nuestro país y especialmente en nuestras comunidades “HINACHU MANACHU?”.

Estereotipos

Aunque haya maltrato en la casa, una mujer siempre debe estar con su pareja, juntos hasta la muerte.

Locutora 2: Qué interesante frase compañera, y es algo que escuchamos que suelen decir nuestras madres o nuestras amigas para no denunciar ningún caso de violencia. Es importante que sepan que decirle esto a una mujer que está siendo agredida es peligroso. Nadie puede estar viviendo todos los días siendo violentada y esperar que siga con esa persona agresora ya que en cualquier momento la violencia podría aumentar e incluso podría ocurrir un asesinato o feminicidio contra esa mujer.

Locutora 1: Así es compañera, es importante saber que nadie puede vivir siempre en violencia y que, si tenemos una relación violenta es mejor alejarse para no empeorar la situación. Los problemas existen y se dan todos los días, pero esa no es justificación para vivir en violencia. Tenemos que aprender a resolver los problemas de la casa conversando y negociando. Si conocemos a alguna compañera que está pasando por violencia, debemos ayudarla, pero no le pidamos que viva con su compañero agresor.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 3: QHALIKAUSAYMINCHIQMANTA.



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:30 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y en nuestro segmento - QHALIKAUSAYMINCHIQMANTA. hablaremos sobre el cuidado de nuestra salud:

Dialogo y comentarios entre las dos locutoras sobre el tema.

Locutora 1: Hoy hablaremos sobre el cuidado de la salud en las mujeres. Hoy les daremos algunas recomendaciones a las mujeres de nuestras comunidades para que se mantengan fuertes y sanas.

Locutora 2: Tomemos mucha agua: en este tiempo de cosecha y limpieza de chacras es importante tener siempre con nosotros agua o algún refresquito para mantenernos hidratadas y no malograr nuestros órganos como nuestros riñones y nuestros pulmones

Locutora 1: Tenemos que ir al menos dos veces al año a hacer chequear al hospital más cercano para encontrar a tiempo enfermedades como el cáncer a las mamas o el cáncer al cuello uterino, así como para evitar enfermedades como la diabetes o la hipertensión.

Locutora 2: Es importante cuidar nuestros dientes y nuestra boca, lavarnos todos los días, así como hacernos ver con el odontólogo o dentista para ver si tenemos alguna caries que debe ser curada lo más pronto posible.

Locutora 1: ¿Y si nos sentimos tristes todo el tiempo? Si eso pasa busquemos ayuda en algún psicólogo que conozcamos que trabaje cerca de donde vivimos. Si sentimos que lloramos mucho, que no podemos dormir bien por las preocupaciones o que no podemos estar tranquilas busquemos ayuda en las personas en las que sentimos más confianza como nuestras amigas o familiares.

Locutora 2: Y recuerden que las mujeres que viven violencia no pueden vivir ni sanas ni bien, es importante que, si queremos que nuestras hijas, nuestras amigas o cualquier mujer que conozcamos viva bien tenemos que ayudarlas a salir de la violencia en la que viven acompañándola en todo momento y recordándole que ellas no tienen la culpa de lo que están pasando y que nadie debería tratarnos con violencia.

Locutora 1: Bien queridos radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volver con más informaciones.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.

Segmento 4: LLANQ'AYNINCHAQTA WIÑACHIKPA

Locutora 1: Son exactamente las 10:40 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN.

A continuación, nuestro segmento LLANQ'AYNINCHAQTA WIÑACHIKPA Hoy les queremos contar sobre los emprendimientos de nuestras compañeras integrantes de la Red de Mujeres Acomainas Kuskalla.

Locutora 2: Venta de comidas y fresas

La señora Martha Llamoza de Acomayo ofrece diversas comidas y fresas todos los domingos en el terminal terrestre de Acomayo. Si les gustaría contactarla o hacer algún pedido pueden llamarla al número: 984248315.

Locutora 1: Venta de Alimentos Balanceados para animales menores

La señora Flora Quisine de Acomayo nos ofrece variedad en alimentos para animales menores todos los días de 6 de la mañana a 8 de la noche en el Jirón Bolognesi de Acomayo. Si les gustaría contactarla y hacer algún pedido pueden llamarla al número: 944019448.

Locutora 2: Venta de Cuyes

La señora Agripina Merma de Acomayo nos vende sus cuyes de varias formas: vivos, pelados en carne y cocinados al horno en el Jirón Pizarro de Acomayo. Si les gustaría contactarla y hacer algún pedido pueden llamarla al número: 984273647

Locutora 1: Bien queridas radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volvemos con las reflexiones del programa.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento final: Reflexión



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 1: Son exactamente las 11:10 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN.

Las locutoras reflexionan sobre el programa del programa y se despiden.

Despedida



Tiempo: 1 minuto.



Materiales: Audio de despedida.

Gracias, llaqtamasikuna chay kallpa programanchis kuska qharawarinakusun. amanchis kuska qharawarinakusun.

GUIÓN 8

Nombre:	KUSKA QHAWARINAKUSUN
Duración :	1 hora
Género:	Educativo - Informativo
Formato:	Magazín
Locutores/a:	Maritza y Albina
Fecha:	14/07/2022
Temas centrales:	Autonomía para las mujeres

Audio de presentación del programa: Imaynalla llaqtamasikuna, chiripi wayrapi. Programanchik Kuska qhawarinakusun qallarín.
Tiempo: 1 minuto.

Presentación y resumen del programa



Tiempo: 3 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 1: Que tal amigos y amigas muy buenos tardes, bienvenidos a su Programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN un programa producido por las voceras de la Red de Mujeres Acomainas Kuskalla.

Un espacio donde aprenderemos a convivir de forma saludable y armoniosa y sin violencias.

Hoy 14 de julio de 2022, damos inicio a un nuevo ciclo del programa KUSKA QHAWARINAKUSUN. En esta oportunidad les acompañan Maritza y Albina.

Locutora 2: Muy buenas tardes compañera y estimados oyentes, estamos muy contentas de estar nuevamente en el espacio radial KUSKA QHAWARINAKUSUN, les mandamos un saludo especial a todas nuestras radioescuchas, en nuestras comunidades de los distritos de Sangará, Pomacanchi y Acopía que nos sintonizan a esta hora.

El día de hoy tenemos una amplia y variada información para compartir con todas ustedes.

Locutora 1: Antes de desarrollar las informaciones que tenemos para ustedes nos vamos a una pausa y volvemos aquí en tu programa KUSKA QHAWARINAKUSUN.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.

Segmento 1: YACHAYNISCHIQTA MASTHARICHISPA



Tiempo: 10 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:05 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y hoy en el segmento YACHAYNISCHIQTA MASTHARICHISPA sabremos sobre la importancia que tiene que las mujeres puedan tomar decisiones libremente.

Locutora 1: Durante mucho tiempo se ha dicho que las mujeres no tienen la capacidad de poder tomar decisiones solas sobre su presente y futuro, que necesitan de que sus esposos o sus padres estén siempre presentes. Estas situaciones han llevado a que muchas mujeres no culminen o continúen con sus estudios, no puedan tener decisión sobre si quieren o no casarse o si quieren o no tener hijos. Para evitar todo ello es necesario que las mujeres puedan tener autonomía.

Locutora 2: y ¿qué es la autonomía?

La autonomía significa para las mujeres contar con la capacidad y con las condiciones para tomar libremente las decisiones que afectan sus vidas. Para que las mujeres puedan tener autonomía sobre sus decisiones es necesario que las familias no obliguen a las mujeres de asumir solas las tareas de la casa o de que necesariamente tengan hijos, lo que incluye el ejercicio de los derechos reproductivos; poner fin a la violencia de género y adoptar todas las medidas necesarias para que las mujeres participen en la toma de decisiones en igualdad de condiciones.

Locutora 1: La autonomía para las mujeres se divide en 3 tipos: La autonomía física, la autonomía en la toma de decisiones y la autonomía económica

Locutora 2: ¿Qué es la autonomía física? Es la capacidad de llevar una vida libre de violencia tanto en el ámbito público como en el privado y de tener poder de decisión sobre su cuerpo y sexualidad. Existen dos formas en las que las mujeres pierden este control sobre su propio cuerpo.

Locutora 1: La primera es LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES: La violencia afecta al desarrollo de la autonomía física de las personas, es decir, la capacidad de controlar su propio cuerpo. En muchos lugares la violencia es invisible porque todavía se cree que los hombres tienen derecho a controlar la libertad y vida de las mujeres. La violencia afecta a mujeres de todo el mundo y puede ocurrir dentro de la relación, en el trabajo, en los lugares de estudios o en la comunidad.

Locutora 2: La segunda forma en la que las mujeres pierden control sobre su vida y su cuerpo es el NO TENER ACCESO A SALUD SEXUAL REPRODUCTIVA, que las mujeres no tengan información sobre como planificar su futuro, prevenir embarazos a temprana edad o que no puedan prevenir infecciones de transmisión sexual genera problemas en su vida futura. Existen mayores riesgos de salud, se dificulta el completar el colegio y se complica a futuro el que pueda conseguir empleo.

Locutora 1: Bien queridos radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volver con más informaciones.

Locutora 2: Son exactamente las 10:15 de la mañana.

Locutora 1: ¿Qué es la autonomía en la toma de decisiones? Es la capacidad de las mujeres para participar de las decisiones vinculadas al desarrollo de sus comunidades y de ocupar algún cargo. Al día de hoy que las mujeres participen de reuniones comunales donde se toman decisiones de manera activa no se ve en nuestras comunidades y en los municipios.

Locutora 2: Necesitamos que las mujeres puedan tener autonomía para tomar sus propias decisiones y así garantizar para todas una vida más digna y libre de violencias.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 2: HINACHU MANACHU



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:25 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y en nuestro segmento - HINACHU MANACHU compañera que nos ha traído el día de hoy.

Locutora 1: ¿Hoy compañera traje una frase que se dice mucho en nuestro país y especialmente dentro de grupos de varones “HINACHU MANACHU?”.

Estereotipos

La mujer siempre debe estar dispuesta a tener relaciones sexuales cuando su esposo o pareja lo desea.

Locutora 2: Esa frase es muy dura compañera y a veces nos la dicen para evitar que nuestros esposos o enamorados nos dejen por otras personas y nos dejen solas. Es importante saber que ninguna persona puede imponer a otra tener relaciones sexuales en contra de su voluntad y bajo ninguna circunstancia. No existe ninguna situación que apruebe o justifique la obligación de tener relaciones sexuales, ni siquiera el hecho de estar casados o tener una relación.

Locutora 1: Así es compañera, la violación sexual dentro de la relación de pareja es más violenta y degradante que cualquier otra agresión sexual, pues la mujer que la sufre tiene que convivir con su violador, con el temor constante a que vuelva a suceder.

Locutora 2: Bien queridos radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volver con más informaciones.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 3: QHALIKAUSAYMINCHIQMANTA



Tiempo: 10 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y en nuestro segmento - QHALIKAUSAYMINCHIQMANTA. hablaremos sobre el cuidado de nuestra salud:

Dialogo y comentarios entre las dos locutoras sobre el tema.

Locutora 1: Hoy daremos algunas recomendaciones para evitar la dependencia emocional. ¿Qué es la dependencia emocional? La dependencia emocional provoca un gran sufrimiento porque quien la experimenta piensa que es imposible vivir con nuestra pareja y, a pesar de tener problemas y discusiones, no podemos separarnos.

Locutora 2: Para poder salir de la dependencia emocional es importante aprender a decir NO de manera asertiva. Ser asertivo significa decir lo que uno piensa respetando a la otra persona, se trata de respetar a la otra parte, pero también significa respetarse a uno mismo.

Locutora 1: A veces las personas son dependientes emocionalmente porque no se relacionan con otras personas como su familia, sus amigos o se sienten aisladas. Tener contacto y conversaciones con otras personas hace que disfrutemos de relaciones mucho más sanas y no dependamos tanto de una sola persona.

Locutora 2: Si se nos hace difícil superar una separación aun sabiendo que esta persona nos está lastimando, es importante que podamos buscar ayuda en un profesional para que nos pueda acompañar y ayudarnos a entender como detener esta situación.

Locutora 1: Bien queridos radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volver con más informaciones.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.

Segmento 4: LLANQ'AYNINCHAQTA WIÑACHIKPA



Tiempo: 5 minutos.

Locutora 1: Son exactamente las 10:40 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN.

A continuación, nuestro segmento LLANQ'AYNINCHAQTA WIÑACHIKPA Hoy les queremos contar sobre los emprendimientos de nuestras compañeras integrantes de la Red de Mujeres Acomainas Kuskalla.

Locutora 2: Venta de comidas y fresas.

La señora Martha Llamaza de Acomayo ofrece diversas comidas y fresas todos los domingos en el terminal terrestre de Acomayo. Si les gustaría contactarla o hacer algún pedido pueden llamarla al número: 984248315.

Locutora 1: Venta de Alimentos Balanceados para animales menores.

La señora Flora Quisine de Acomayo nos ofrece variedad en alimentos para animales menores todos los días de 6 de la mañana a 8 de la noche en el Jirón Bolognesi de Acomayo. Si les gustaría contactarla y hacer algún pedido pueden llamarla al número: 944019448.

Locutora 2: Venta de Cuyes.

La señora Agripina Merma de Acomayo nos vende sus cuyes de varias formas: vivos, pelados en carne y cocinados al horno en el Jirón Pizarro de Acomayo. Si les gustaría contactarla y hacer algún pedido pueden llamarla al número: 984273647

Locutora 1: Bien queridas radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volvemos con las reflexiones del programa.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.

Segmento final: Reflexión



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 1: Son exactamente las 11:10 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN.

Las locutoras reflexionan sobre el programa del programa y se despiden.

Despedida



Tiempo: 1 minuto



Materiales: Audio de despedida.

Gracias, llaqtamasikuna chay kallpa programanchis kuska qharawarinakusun.

GUIÓN 9

Nombre:	KUSKA QHAWARINAKUSUN
Duración :	1 hora
Género:	Educativo - Informativo
Formato:	Magazín
Locutores/a:	Maritza y Albina
Fecha:	21/07/2022
Temas centrales:	Autonomía económica

Audio de presentación del programa: Imaynalla llaqtamasikuna, chiripi wayrapi. Programanchik Kuska qhawarinakusun qallarín.



Tiempo: 1 minuto.

Presentación y resumen del programa



Tiempo: 3 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 1: Que tal amigos y amigas muy buenos tardes, bienvenidos a su Programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN un programa producido por las voceras de la Red de Mujeres Acomainas Kuskalla.

Un espacio donde aprenderemos a convivir de forma saludable y armoniosa y sin violencias.

Hoy 21 de julio de 2022, damos inicio a un nuevo ciclo del programa KUSKA QHAWARINAKUSUN. En esta oportunidad les acompañan Erlinda y Paulina.

Locutora 2: Muy buenas tardes compañera y estimados oyentes, estamos muy contentas de estar nuevamente en el espacio radial KUSKA QHAWARINAKUSUN, les mandamos un saludo especial a todas nuestras radioescuchas, en nuestras comunidades de los distritos de Sangará, Pomacanchi y Acopía que nos sintonizan a esta hora.

El día de hoy tenemos una amplia y variada información para compartir con todas ustedes.

Locutora 1: Antes de desarrollar las informaciones que tenemos para ustedes nos vamos a una pausa y volvemos aquí en tu programa KUSKA QHAWARINAKUSUN.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 1: YACHAYNISCHIQTA MASTHARICHISPA



Tiempo: 10 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:10 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y hoy en el segmento YACHAYNISCHIQTA MASTHARICHISPA conoceremos sobre la importancia que tiene la autonomía económica para nuestras compañeras.

Locutora 1: Muchas compañeras y amigas aquí tienen negocios y emprendimientos propios. Todas ellas lograron con mucho esfuerzo una alternativa para poder ofrecer a su familia mejores oportunidades.

Locutora 2: ¿Qué es la autonomía económica? La autonomía económica se explica como la capacidad de las mujeres de generar ingresos y recursos propios a partir del acceso al trabajo remunerado en igualdad de condiciones que los hombres.

Locutora 1: ¿Por qué las mujeres no pueden lograr la autonomía económica? Una de las razones por las que las mujeres no logran tener un trabajo que sea bien pagado es principalmente porque muchas familias piensan que sólo deben dedicarse a las labores del hogar y al cuidado de los hijos por lo que no tienen tiempo o energías para seguir estudiando.

Locutora 2: Muchas personas no reconocen el esfuerzo y el ahorro de gastos que hacemos al momento de hacernos cargo de las labores de la casa y del cuidado de nuestros hijos. Nosotras usamos la mayor parte del día, nos cansamos y muchas veces nos enfermamos y esto empeora cuando aquellos que viven con nosotros no hacen su parte.

Locutora 1: Cuando las mujeres logramos autonomía económica podemos transformar nuestras vidas y las de quienes dependen de nosotros, principalmente nuestros hijos.

Locutora 2: ¿Por qué es importante que las mujeres tengan control sobre sus decisiones y logren la autonomía? Es fundamental para garantizar el ejercicio de sus derechos humanos. La capacidad para generar ingresos propios y controlar sus recursos, el control de su sexualidad y su reproducción y la plena participación en las decisiones que afectan su vida y a su colectividad son los tres pilares para que todas y todos vivan en igualdad de condiciones.

Locutora 1: Bien queridos radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volver con más informaciones.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.

Segmento 2: HINACHU MANACHU



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:25 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y en nuestro segmento - HINACHU MANACHU compañera que nos ha traído e día de hoy.

Locutora 1: ¿Hoy compañera traje una frase que se dice mucho en nuestro país y especialmente dentro de grupos de varones “HINACHU MANACHU?”

Estereotipos

La mujer no puede tomar decisiones sin el permiso de su esposo o pareja.

Locutora 2: Qué interesante frase compañera, pero aquí tenemos que diferenciar sobre qué cosa es que se va a tomar la decisión. Si se trata de asuntos de la familia tuviésemos esposo siempre es bueno que haya dialogo entro los dos para que puedan tomar una decisión. Pero no todas las mujeres estamos casadas convivimos con nuestros esposos, muchas veces ellos trabajan lejos simplemente no están. Entonces si se trata de cosas que tienen que ver con s propia vida como ir a hacerse revisar a la posta, aprender a hacer algo nuevo comprar algo nuevo pueden tomar solas sus decisiones que necesiten para vivir bien.

Locutora 1: Así es compañera, es importante reconocer que las mujeres tenemos la capacidad de tomar decisiones sobre asuntos importantes.

Locutora 2: Bien queridos radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volver con más informaciones.

Segmento 3: QHALIKAUSAYMINCHIQMANTA



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:30 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y en nuestro segmento QHALIKAUSAYMINCHIQMANTA. hablaremos sobre el cuidado de nuestra salud:

Dialogo y comentarios entre las dos locutoras sobre el tema.

Locutora 1: Hoy daremos algunas recomendaciones para evitar la dependencia emocional. ¿Qué es la dependencia emocional? La dependencia emocional provoca un gran sufrimiento porque quien la experimenta piensa que es imposible vivir con nuestra pareja y, a pesar de tener problemas y discusiones no podemos separarnos.

Locutora 2: Para poder salir de la dependencia emocional es importante aprender a decir NO de manera asertiva. Ser asertivo significa decir lo que uno piensa respetando a la otra persona, se trata de respetar a la otra parte, pero también significa respetarse a uno mismo.

Locutora 1: A veces las personas son dependientes emocionalmente porque no se relacionan con otras personas como su familia, sus amigos o se sienten aisladas. Tener contacto y conversaciones con otras personas hace que disfrutemos de relaciones mucho más sanas y no dependamos tanto de una sola persona.

Locutora 2: Si se nos hace difícil superar una separación aun sabiendo que esta persona nos está lastimando es importante que podamos buscar ayuda en un profesional para que nos pueda acompañar y ayudarnos a entender cómo detener esta situación.

Locutora 1: Bien queridos radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volver con más informaciones

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 4: LLANQ'AYNINCHAQTA WIÑACHIKPA



Tiempo: 5 minutos.

Locutora 1: Son exactamente las 10:40 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN.

A continuación, nuestro segmento LLANQ'AYNINCHAQTA WIÑACHIKPA Hoy les queremos contar sobre los emprendimientos de nuestras compañeras integrantes de la Red de Mujeres Acomainas Kuskalla.

Locutora 2: Venta de comidas y fresas.

La señora Martha Llamaza de Acomayo ofrece diversas comidas y fresas todos los domingos en el terminal terrestre de Acomayo. Si les gustaría contactarla o hacer algún pedido pueden llamarla al número: 984248315.

Locutora 1: Venta de Alimentos Balanceados para animales menores.

La señora Flora Quisine de Acomayo nos ofrece variedad en alimentos para animales menores todos los días de 6 de la mañana a 8 de la noche en el Jirón Bolognesi de

Acomayo. Si les gustaría contactarla y hacer algún pedido pueden llamarla al número: 944019448.

Locutora 2: Venta de Cuyes.

La señora Agripina Merma de Acomayo nos vende sus cuyes de varias formas: vivos, pelados en carne y cocinados al horno en el Jirón Pizarro de Acomayo. Si les gustaría contactarla y hacer algún pedido pueden llamarla al número: 984273647

Locutora 1: Bien queridas radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volvemos con las reflexiones del programa.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento final: Reflexión



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 1: Son exactamente las 11:10 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Las locutoras reflexionan sobre el programa del programa y se despiden.

Despedida



Tiempo: 1 minuto.



Materiales: Audio de despedida.

Gracias, llaqtamasikuna chay kallpa programanchis kуска qharawarinakusun.

GUIÓN 10

Nombre:	KUSKA QHAWARINAKUSUN
Duración:	1 hora
Género:	Educativo - Informativo
Formato:	Magazín
Locutores/a:	Aurelio y Paulina
Fecha:	17/11/2022
Temas centrales:	Ley que previene las violencias hacia la mujer

Audio de presentación del programa: Imaynalla llaqtamasikuna, chiripi wayrapi. Programanchik Kuska qhawarinakusun qallarín.

Tiempo: 1 minuto.

Presentación y resumen del programa



Tiempo: 3 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 1: Que tal amigos y amigas muy buenos tardes, bienvenidos a su Programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN un programa producido por las voceras de la Red de Mujeres Acomainas Kuskalla.

Un espacio donde aprenderemos a convivir de forma saludable y armoniosa y sin violencias.

Hoy 17 de noviembre de 2022, damos inicio a un nuevo ciclo del programa KUSKA QHAWARINAKUSUN. En esta oportunidad les acompañan Aurelio y Paulina.

Locutora 2: Muy buenas tardes compañera y estimados oyentes, estamos muy contentas de estar nuevamente en el espacio radial KUSKA QHAWARINAKUSUN, les mandamos un saludo especial a todas nuestras radioescuchas, en nuestras comunidades de los distritos de Sangará, Pomacanchi y Acopíaque nos sintonizan a esta hora.

El día de hoy tenemos una amplia y variada información para compartir con todas ustedes.

Locutora 1: Antes de desarrollar las informaciones que tenemos para ustedes nos vamos a una pausa y volvemos aquí en tu programa KUSKA QHAWARINAKUSUN.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 1: YACHAYNISCHIQTA MASTHARICHISPA



Tiempo: 10 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. Y hoy en el segmento YACHAYNISCHIQTA MASTHARICHISPA sabremos sobre la importancia que tiene que las mujeres puedan tomar decisiones libremente.

Locutora 2: Son exactamente las 10:05 de la mañana.

Y hoy en el segmento YACHAYNINCHIKTA MASTHARISPA abordaremos el tema de la Ley que previene y sanciona las violencias hacia la mujer. En esta oportunidad entrevistaremos al abogado Teo Vladimir Peña quien trabaja en Asociación Kallpa y nos va comentar la ley que previene y sanciona las violencias hacia las mujeres.

Locutor 1: Durante este mes celebramos la eliminación de la violencia hacia la mujer (25 de noviembre). Por esta razón vamos a orientar nuestro programa a este tema tan importante para nosotras las mujeres.

Locutora 2: Así es compañera desde el año 1960, se conmemora cada 25 de noviembre el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia hacia la Mujer. Una fecha que fue elegida por la Asamblea General de las Naciones Unidas.

Locutor 1: Por este motivo hoy vamos a conocer el marco legal que rige entorno a las violencias hacia las mujeres, tenemos como invitado especial a nuestro amigo Abogado Teo Vladimir Peña, quien trabaja en Asociación Kallpa y nos va absolver las dudas en torno al tema que hemos planteado.

Locutora 2: Sr. abogado, coméntenos qué marcos normativos protegen a las mujeres y niñas en nuestro país y si hay otras leyes internacionales.

Locutor 1: ¿Quiénes pueden poner las denuncias respectivas y quiénes son los encargados de impartir justicia?

Locutora 2: ¿Cuál es la ruta de atención en casos de violencias hacia las mujeres y niñas?

Locutor 1: ¿Cuáles son las sanciones frente a este delito?

Locutora 2: Si las autoridades incumplen sus funciones en el tema a cargo, ¿pueden ser sancionadas?



Segmento 2: HINACHU MANACHU



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutor 1: Son exactamente las 10:15 de la mañana.
Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN.
Y en nuestro segmento - HINACHU MANACHU compañera que nos ha traído el día de hoy.

Locutora 2: Hoy compañero traje una idea que se suele escuchar en nuestro país:

Estereotipos

“La mujer no puede tomar decisiones sin el permiso de su esposo o pareja”

Locutor 1: Este tema es muy importante compañera, porque vemos en muchos hogares que las decisiones de la familia y la pareja recae únicamente en un solo miembro especialmente los hombres asumen como suyo; se ve también que las decisiones importantes en la vida de pareja son preferentemente tomadas por el hombre.

Locutora 2: Así es compañero, y en este tema es importante comprender que las mujeres forman sus propias opiniones, es importante que a nivel de la pareja las decisiones más importantes sean siempre consultadas con nuestras parejas, la relación de pareja no consigna cargos ni estatus, contrario a ello, es la decisión de ambos miembros, ponernos de acuerdo en cuestiones importantes como la concepción de los hijos, la economía, la adquisición de bienes y el lugar de residencia, por ejemplo. En ese sentido el hombre no puede conceder permiso a su pareja si no de por sí ellas tienen su propio juicio.

Locutora 1: Antes de desarrollar las informaciones que tenemos para ustedes nos vamos a una pausa y volvemos aquí en tu programa KUSKA QHAWARINAKUSUN.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento 3: ALLIN KAWSAYMANTA - ALLINLLANK'AYMANTA.



Tiempo: 10 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 2: Son exactamente las 10:25 de la mañana.
Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN.
Y en nuestro segmento ALLIN KAWSAYMANTA; hablaremos sobre el WASI AYLLUPA RUWAYNINMANTA Corresponde a LA LABOR DOMÉSTICA a través de los principios del Allin Kawsay o buen vivir.

Dialogo y comentarios entre los dos locutores sobre el tema.

Locutor 1: WASIAYLLUPA RUWAYNINMANTA Trata del trabajo en familia, acerca de las responsabilidades compartidas y una buena convivencia en familia. Convivir con otras personas no es sencillo, pero a lo largo de nuestras vidas podemos aprender a hacerlo, pues vamos conociendo a los demás integrantes de nuestra familia, reconociendo y respetando sus distintas formas de ser. De esta forma lograremos un ambiente cómodo y equitativo para todas y todos.

Locutora 2: Algo muy importante dentro de la convivencia familiar es compartir responsabilidades y funciones con todas y todos. Podemos organizarnos, haciendo horarios para preparar el desayuno, cocinar, lavar la ropa, mantener los sembríos, cuidar de los animales y acompañar en clases a las hijas e hijos. Estas acciones permitirán aligerar las responsabilidades y también compartir momentos gratos con los miembros de nuestra familia.

Locutor 1: Bien queridos radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volver con más informaciones.

Pausa: Spot.



Segmento 4: Llanq'ayninchaqta wiñachikpa



Tiempo: 3 minutos.

Locutor 1: Son exactamente las 10:40 de la mañana. Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN. A continuación, nuestro segmento - LLANQ'AYNINCHIKTA WIÑACHIKPA. Hoy les queremos contar sobre los emprendimientos de nuestras compañeras integrantes de la Red de Mujeres Acomaínas Kuskalla.

Locutora 2: Venta de comidas y fresas
La señora Martha Llamoza de Acomayo ofrece diversas comidas y fresas todos los domingos en el terminal terrestre de Acomayo. Si les gustaría contactarla o hacer algún pedido pueden llamarla al número: 984248315.

Locutor 1: Venta de Alimentos Balanceados para animales menores
La señora Flora Quisine de Acomayo nos ofrece variedad en alimentos para animales menores todos los días de 6 de la mañana a 8 de la noche en el Jirón Bolognesi de Acomayo. Si les gustaría contactarla y hacer algún pedido pueden llamarla al número: 944019448.

Locutora 2: Venta de Cuyes
La señora Agripina Merma de Acomayo nos vende sus cuyes de varias formas: vivos, pelados en carne y cocinados al horno en el Jirón Pizarro de Acomayo. Si les gustaría contactarla y hacer algún pedido pueden llamarla al número: 984273647.

L1: Bien queridas radioescuchas, es momento de irnos a una pausa y volvemos con las reflexiones del programa.

Pausa: Spot.



Tiempo: 3 minutos.



Segmento final: Reflexión



Tiempo: 5 minutos.



Materiales: Fondo musical.

Locutora 1: Son exactamente las 11:10 de la mañana.

Ya estamos de vuelta en nuestro programa radial KUSKA QHAWARINAKUSUN.

Las locutoras reflexionan sobre el programa del programa y se despiden.

Invitación al centro de escucha, invitación para el segmento LLANQ'AYNINCHIKTA WIÑACHIKPA y despedida

Despedida



Tiempo: 1 minuto.



Materiales: Audio de despedida.

Gracias, llaqtamasikuna chay kallpa programanchis kuska qharawarinakusun.



**Asociación Kallpa
para la Promoción Integral
de la Salud y el Desarrollo**

