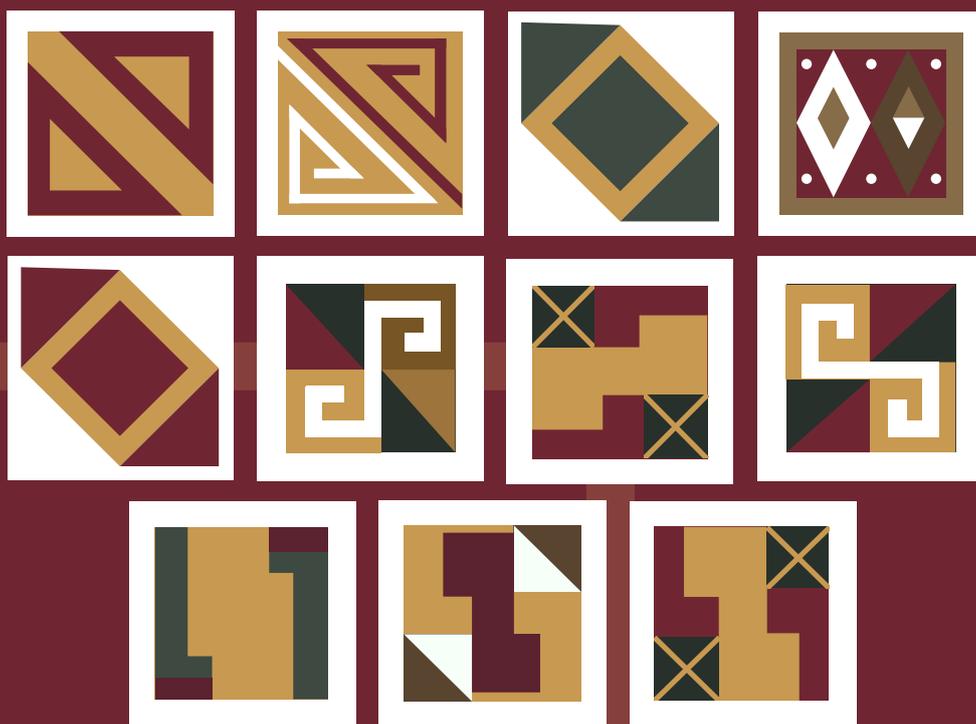


RIMAQTUQAPU



RIMAQ TUQAPU

Rimaq tuqapu, basada en la simbología ancestral deviene de un sistema comunicacional gráfico a modo de escritura, que da a conocer hechos sociales, rituales, religiosos e históricos. Mucha de esta simbología ha trascendido generación tras generación a través de la tradición oral, las costumbres y las creencias de nuestros pueblos andinos. El mensaje de los tuqapu actualmente podría asemejarse a los pallay, que se diseñan en los tejidos ancestrales.

El equipo Kallpa considera a los Rimaq Tuqapu como una herramienta que invita a la conversación, reflexión a preguntarnos y respondernos sobre diferentes temas que son parte de nuestra vida diaria con grupos de mujeres o con grupos de hombres.

A través de Rimaq Tuqapu se ha logrado confluir el concepto simbólico de los tuqapu y la sabiduría ancestral del Allin Kawsay, para crear una guía de acompañamiento con aquellas y aquellos que cuestionan, escuchan y dialogan con su pueblo, buscando vivir en equilibrio con la naturaleza representada en la Pachamama, quien nos dota de alimentos y también de sabiduría para vivir y convivir incluso afrontando con grandes cambios. Este material consta de diez tarjetas Tuqapu que provocan los diversos diálogos, y son los siguientes:



Figura n° 1.- Serie de Tuqapu, representados en el unq'u del Inka. Dibujo del siglo XVI elaborado por el cronista Felipe Guamán Poma de Ayala.

- Qhalikaymanta
- Munanakuyamanta
- Allin mikhuymanta
- Wasi ayllupa ruwayninmanta
- Allin llamk'aymanta
- Llaqtanchikpa Kawsayninmanta
- Yuyaychakuymanta
- Umalliqkunawan llamk'aymanta
- Allin raymichakuymanta
- Llaqta Kamachikuymanta

Rimaq Tuqapu

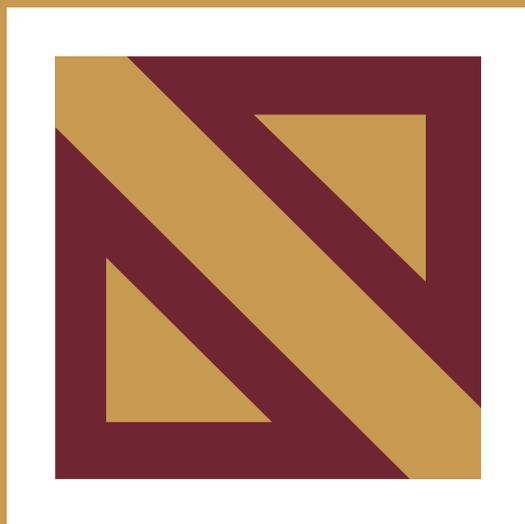
@Asociación Kallpa para la Promoción Integral de la Salud y el Desarrollo; Dirección: Calle Capri 140, La Victoria. Lima 13

Elaborado por: Iñakapalla Chávez Bermúdez, Eutropía Delgado Castro, Elizabeth Tito Gálvez, Ángeles Velásquez, Aurelio Torres.

Diseño y diagramación: Marcela Castello Chacón.

Referencias:

- De Rojas Silva, David Vicente. Los Tokapu. Graficación de la emblemática inca. Producciones Cima Editores- Colección Patrimonio. Año 2008
- Bretón Solo de Saldívar, V. (2013). Etnicidad, desarrollo y "buen vivir" reflexiones críticas en perspectiva histórica. Revista Europea de Estudios Latinoamericanos y el Caribe N°95 CEDLA, 71-95
- Javier, L. (2010). Sumaq Kawsay-ninchik o Nuestro Vivir Bien. Revista de Integración de la Comunidad Andina CAN, 5-15.
- Kessel Juan van y Condori Cruz Dionisio. (1992). Criar la vida. Obtenido de www.iect.cl/biblioteca/libros/pdf/criar_la_vida.pdf
- Sumaq Kawsay. Vivir bonito. Plataforma de Copartes de tdh alemania. Terre des hommes - Alemania. Primera edición: Agosto 2013. Tomado de: http://americalatinagenera.org/newsite/images/Sumaq_Kausay_Vivir_bonito.pdf



ALLIN KAWSAY



Asociación Kallpa
para la Promoción Integral
de la Salud y el Desarrollo



ALLIN KAWSAY

El mundo andino siempre vivió en una interrelación continua, donde el bienestar de las personas está directamente relacionado con su entorno físico, familiar y social, así como el medio natural en el que habita. No es posible entender que solo una persona pueda estar bien, si los demás no lo están. Esta filosofía de los pueblos andinos ha logrado trascender a lo largo de la historia y es conocida como el “**Buen Vivir**” o “**Allin Kawsay**”.

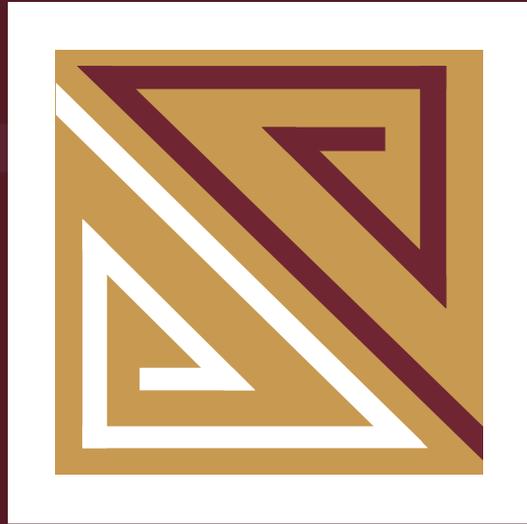
El **Allin Kawsay** está basado en diversos principios que marcan una convivencia armónica, no sólo con los seres humanos, sino con el entorno natural (los animales, el río, la tierra, el viento, las piedras, el sol y las montañas), empezando por una/o misma/o.

Algunos de estos principios son: el **Allin yachay (saber bien)**, **Allin Ruway (hacer bien)** y **Allin Munay (querer bien)**.

Las mujeres y los hombres de las culturas pre-inca e inca, vivieron episodios de crisis, muy similares al que estamos viviendo actualmente. Pero supieron encontrar esa fuerza necesaria para sobrellevar las situaciones adversas, como las temporadas de sequía o inundaciones, pudiendo subsistir gracias a sus almacenes de alimentos (tampu) y al trabajo comunal (ayni). Con el tiempo esto ha cambiado, pero podemos recuperar este origen que también es parte de nuestra historia y de lo que somos.

PRINCIPIOS DEL ALLIN KAWSAY





QHALIKAYMANTA



Asociación Kallpa
para la Promoción Integral
de la Salud y el Desarrollo



QHALIKAYMANTA

Qhalikaymanta se refiere a estar **sanas o sanos**, debemos saber escuchar y comprender nuestro cuerpo, es decir percibir y sentir conscientemente cada parte de nosotras/os, empezando por la respiración, que es la base de nuestra salud física y emocional.

¿Y Tú, Sabes qué significa estar sanas (os)? La salud es la base fundamental de nuestro bienestar personal, familiar y social. Por eso es importante cuidar nuestro cuerpo realizando algunas actividades que aquí te recomendamos:

¡Respiremos bien! Cada mañana podemos realizar respiraciones profundas, nos ayudará a saber cómo se encuentra nuestro cuerpo. Podemos estirar nuestro cuerpo, para acomodar nuestros huesos y músculos de las malas posiciones que se generan por las actividades cotidianas, como estar parados o sentados mucho tiempo, hacer labores en la chacra u otros.

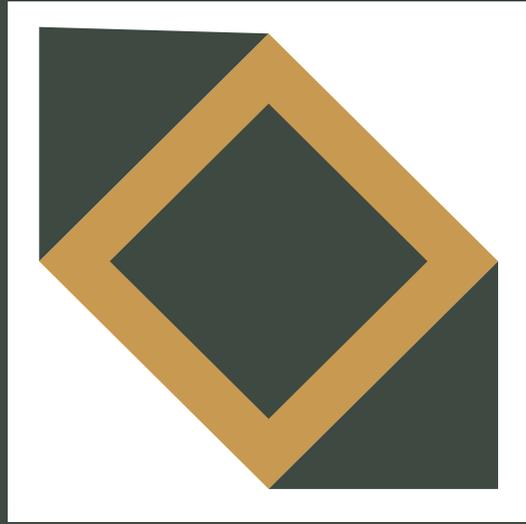
¿Escucharon eso de lavarse las manos constantemente con agua y jabón por 20 segundos? ¡Es cierto! nos protegerá de la

propagación de gérmenes y virus que ocasionan otras enfermedades sobre todo en las niñas y niños. Otro aspecto de la higiene personal es bañarse y mantener nuestra ropa limpia. Nuestras abuelas y abuelos lavaban con agua de quinua ¿Lo recuerdan?

¡Cuidemos nuestro centro! Para las mujeres la vagina es una parte importante del cuerpo y en los hombres es el pene, por eso están al centro. Por esta razón debemos mantener una higiene constante, cuidarnos al momento de tener relaciones sexuales. Es muy importante cuidarnos porque aquí empieza la vida, manteniendo una higiene especial con agua de manzanilla o malva blanca. También, puedes hablar con tu pareja y ambos decidir cuándo quieren tener relaciones sexuales.

Este momento debe ser especial para ambos, porque transmitimos nuestra energía creadora.

¿Qué más podrías recomendar, para el cuidado de nuestros cuerpos?



ALLIN MIKHUYMANTA



ALLIN MIKHUYMANTA

Allin mikhuymanta se refiere a **saber alimentarse**. Alimentarse no es equivalente a llenar el estómago, es importante escoger alimentos sanos, que nos proporcionen energía saludable. En la cosmovisión andina todo vive y necesita alimento, es por eso que a través de las ofrendas y rituales ofrecemos productos de la Pachamama.

¿Tu familia y tú, tienen una alimentación saludable?

La expresión **allinta mikhuy** significa alimentarse bien, para el cuidado de la salud. Para ello, podemos promover el consumo de alimentos tradicionales con alto valor proteico, como la quinua, tarwi, kiwicha, Kañigua, carne de cuy y otros complementarios como la papa, ñu, oca, maíz, chuño, moraya, papa liza, etc. Puedes implementar el “taqi” (almacenamiento) de alimentos que puedan ser conservados por un periodo prolongado.

El mantenimiento y cuidado de estos almacenes es responsabilidad de todos los integrantes del grupo familiar. También se recomienda comer abundante fruta y verdura. Las frutas cítricas como naranja, limón, mandarina y otros. ¡Además de ser deliciosos, nos brindan vitaminas!

Podemos producir germinados de lentejas,

trigo, quinua, porque tienen alto valor nutritivo e incorporarlos en nuestras ensaladas. Otra recomendación es disminuir el consumo de grasas y harinas (fideo, arroz y pan).

¡Volvamos a la Pachamama!

Es tiempo de tener un huerto familiar con plantitas que harán deliciosas nuestras comidas, y nos curarán por dentro. En tu huerto familiar puedes cultivar: orégano, wakatay, culantro, perejil, romero, manzanilla, lechuga, zanahoria, rabanito, brócoli, beterraga, y muchos otros que tú conozcas y puedan crecer en tu zona.

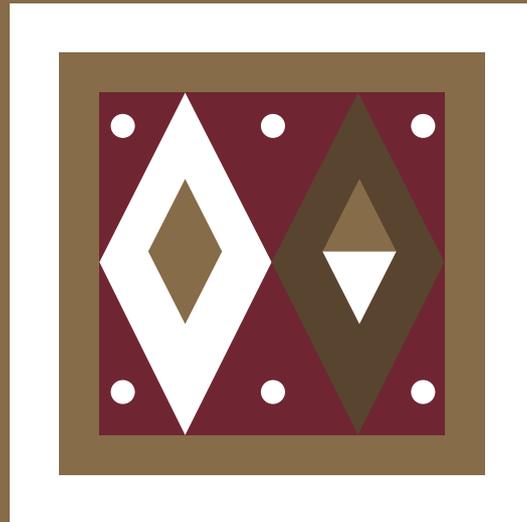
¿Sabías qué?

Una buena hidratación nos ayuda a subir nuestras defensas. Tomar infusiones o mates, ayuda a nuestro cuerpo con los procesos inflamatorios y con nuestra digestión, como la manzanilla, el matico (con kion y limón), pilli-pilli, hierba luisa, muña, entre otros.

¿Qué otras hierbas medicinales conoces?

Cuidemos nuestra salud, empezando por una buena alimentación.

Como decían nuestras(os) abuelitas(os):
Produce lo que vas a comer **¿Tú qué opinas?**



ALLIN LLAMK'AYMANTA



Asociación Kallpa
para la Promoción Integral
de la Salud y el Desarrollo



ALLIN LLAMK'AYMANTA

Allin llamk'aymanta se asocia al **saber trabajar** pensando en que nuestro trabajo le hará bien a nuestro entorno familiar y social. Principalmente se promueve el ayni y la mink'a como formas tradicionales de trabajo comunitario, a través de las cuales se benefician todas y todos.

¿Qué tipo de acciones comunitarias se realizan en tu localidad?

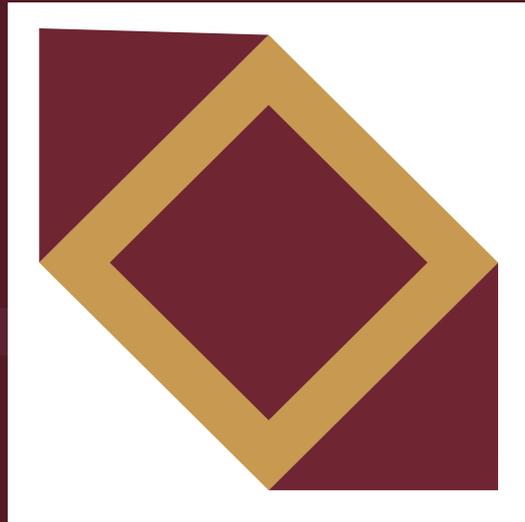
Una buena forma de generar una acción comunal es realizar y promover el trueque con nuestros vecinos y vecinas, no sólo nos dotará de productos que necesitemos sino también lograremos consolidar nuestros sentimientos colectivos como parte de la comunidad.

Debemos aprender a trabajar bien, como dicen “guardar pan para mayo” y de esta forma tener alimentos suficientes y diversos para compartir en tiempos de sequía, de helada y granizo, considerando que estamos en pleno proceso del cambio climático.

Los muyus o laymis (cultivos rotatorios), es otra forma de realizar un buen trabajo, que ayude a la alimentación y sostenimiento de las familias vulnerables. Podemos considerar dentro de este grupo a los adultos mayores que viven solos o personas con alguna discapacidad. Lo bueno de vivir en una comunidad es que nos conoceremos entre todas/os, por eso no podemos ser indiferentes.

Si perteneces a una organización dentro de tu comunidad, trata de fortalecer las redes de apoyo, promoviendo que el trabajo sea equilibrado.

¿En nuestra comunidad, nos juntamos y nos ayudamos entre todas/os en la siembra y la cosecha?



YUYAYCHAKUYMANTA



Asociación Kallpa
para la Promoción Integral
de la Salud y el Desarrollo



ASOCIACIÓN DE INVESTIGACIÓN Y
ESPECIALIZACIÓN SOBRE TEMAS
IBEROAMERICANOS



YUYAYCHAKUYMANTA

Yuyaychakuymanta corresponde a **pensar bien**, con este tuqapu recordaremos la importancia de reflexionar sobre nuestros actos. Todos los seres humanos gozaremos de buena salud mientras mantengamos en equilibrio nuestro cuerpo, nuestra mente y nuestro espíritu. Por eso, procuremos cuidar nuestras acciones, pensamientos y emociones. Como decían nuestras abuelas y abuelos: **“hacer pensando”**

¿De qué manera cuidas tu mente y tus emociones?

Para cuidar nuestra mente es necesario expresar todos los temores y preocupaciones con nuestro círculo más cercano, tratando de generar un espacio de escucha clara y atenta entre todas y todos. Al decir lo que pensamos o sentimos liberaremos nuestras frustraciones y nuestro corazón de esa “carga pesada” que nos hace daño. Es importante que nos escuchen, pero también escuchar a las otras personas que viven con nosotros en la familia y comunidad.

¡Promovamos la escucha y la comunicación clara, atenta y honesta!

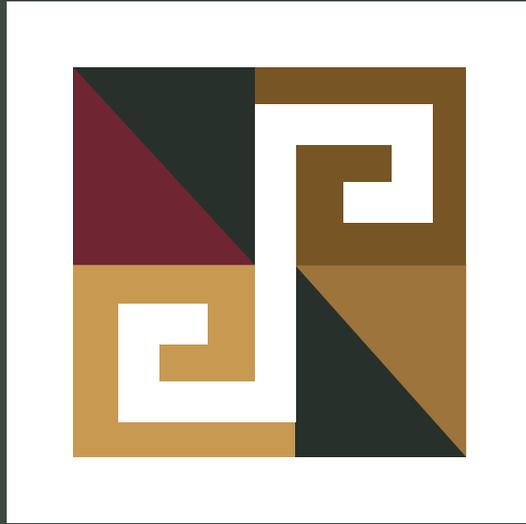
Es importante escuchar y reconocer nuestras emociones para darles lugar oportunamente. Llorar, sentirse triste, cansado o adolorido no es una señal de debilidad o una razón para sentir vergüenza. Son más bien signos de que algo alrededor no está bien, que necesitas prestar atención a lo que tu cuerpo está reaccionando o enviándote mensajes. Hacer esto te permite aceptar las emociones que puedes o no haber reconocido del todo.

Una forma de cuidar nuestra mente y nuestro espíritu es realizando prácticas de cuidado y sanación: baños con flores y plantas aromáticas (romero, retama, rosas, eucalipto, markhu, maych’a o chillca). Desde épocas ancestrales, a las plantas se les ha atribuido poderes curativos y han servido para dar la fuerza necesaria y de esta manera puedan curar nuestra mente y cuerpo.

¡Volvamos a ellas!

Tratemos de hacer algo distinto a lo cotidiano, por ejemplo, tejer algo para tí, coser, cultivar flores, etc. El cambio de actividad nos ayudará a mantener una gran estabilidad emocional. Si sientes que no cuentas con herramientas para afrontar tus dificultades tal vez sea necesario buscar ayuda profesional o apoyo de redes socio comunitarias.

¿Qué otras actividades te gustarían realizar, para sentirte bien?



ALLIN RAYMICHAKUYMANTA

ALLIN RAYMICHAKUYMANTA

Allin raymichakuymanta, nos habla del **saber celebrar**. Los seres humanos, celebramos la vida y todos los acontecimientos que se dan a lo largo de ella. Pero debemos saber celebrar, siempre agradeciendo por tener la oportunidad de vivir estos momentos y compartir con la familia y con nuestra comunidad.

¿Qué tipo de celebraciones realizan en tu familia y comunidad?

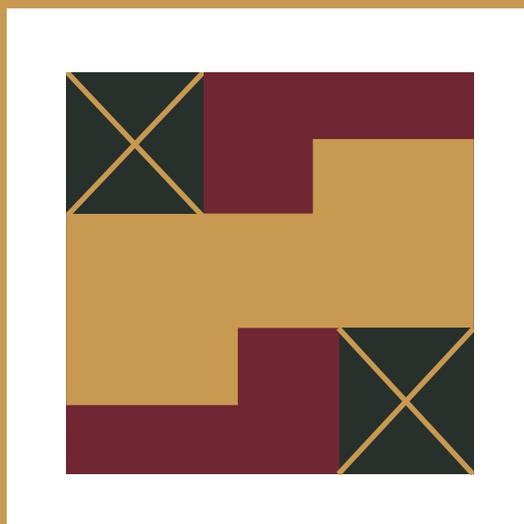
La vida es una celebración constante, cada día es un nuevo inicio para aprender a ser mejores seres humanos. Si observamos la naturaleza, ella también celebra, después de la lluvia sale un arcoíris que da mucha alegría a todos los que podemos ver sus colores.

Así como la naturaleza celebra, nosotros también debemos aprender a celebrar. Casi siempre cuando celebramos algún evento familiar y social, preparamos un plato de comida para disfrutarlo junto a una bebida con nuestra familia y amistades, sin embargo, muchas veces en estas celebraciones nos excedemos al comer o tomar, como decían nuestras abuelas y abuelos, todo debe ser medido, de lo contrario, nos podemos hacer daño y a las personas que queremos.

Hemos visto que en algunas comunidades y en la ciudad, al momento de celebrar a veces nos olvidamos del cuidado de la pachamama y la dejamos llena de desechos.

¡Una buena forma de contribuir a una celebración es no botar basura ni desechos en nuestro entorno natural!

¿Qué otras formas de celebrar practicas con tu familia y tu comunidad?



MUIIAIAKUUMAITA

MUNANAKUYMANTA

Munanakuymanta, corresponde a **saber querernos**, este **tuqapu** nos enseña a que los seres vivos se alimentan de cariño, ese amor debe empezar por cada una o uno de nosotras y nosotros, luego reflejar este amor como el sol hacia nuestras hijas e hijos. De esta forma pueden crecer sanos y fuertes de cuerpo y espíritu.

¿Y cómo te podrías dar amor?

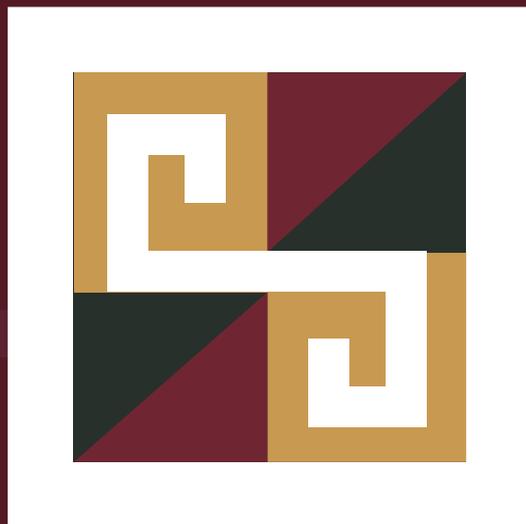
No podemos dar lo que no tenemos. Es importante que te puedas dar amor, primero a tí misma/o, después a los otros miembros de tu familia y comunidad. ¡Abrazate, abrázalas y abrázalos!; promueve un espacio de **Munanakuy** con la familia. Recuerda que lo más importante es darnos cariño, por ejemplo, compartir un matecito nos dará ese sentimiento de tranquilidad.

Una buena manera de demostrar nuestro cariño es preguntar diariamente ¿cómo estás?, (Allinllachu?), muchas veces olvidamos de decirlo, pero es importante saber cómo se siente uno mismo y cómo los demás. Esto generará mayor seguridad con uno mismo, después con tu pareja, tus hijos e hijas y así como con los otros miembros de tu familia y comunidad.

Querer también significa respetarnos a nosotras(os) mismas(os) y respetar que cada persona es distinta. Sabemos que hay diversas formas de expresar cariño auténtico con consentimiento, como por ejemplo a través de: palabras amables, abrazos, sonrisas. Los golpes no expresan amor, **ningún ser humano aprende o da cariño con violencia**. Por eso, si te sientes molesta o molesto, es necesario que puedas tomarte una pausa para pensar bien en tus actitudes y en las palabras que dices a las personas con quienes vives.

Recuerda que tu pareja, tus hijas e hijos aprenderán de tu ejemplo y se alimentarán también de tus palabras y acciones. Por ejemplo, si tienes palabras fuertes para ellos y ellas, también te responderán de la misma forma.

¿Y cómo podrías demostrar tu amor por los demás?



WASI AYLLUPA RUWAYINIMANTA

WASI AYLLUPA RUWAYNIMANTA

Wasi ayllupa ruwayninmanta, trata del **trabajo en familia**, acerca de las responsabilidades compartidas y una buena convivencia en familia. Convivir con otras personas no es sencillo, pero a lo largo de nuestras vidas podemos aprender a hacerlo, pues vamos conociendo a los demás integrantes de nuestra familia, reconociendo y respetando sus distintas formas de ser. De esta forma lograremos un ambiente cómodo y equitativo para todas y todos.

¿Cómo es un día de convivencia en tu familia?

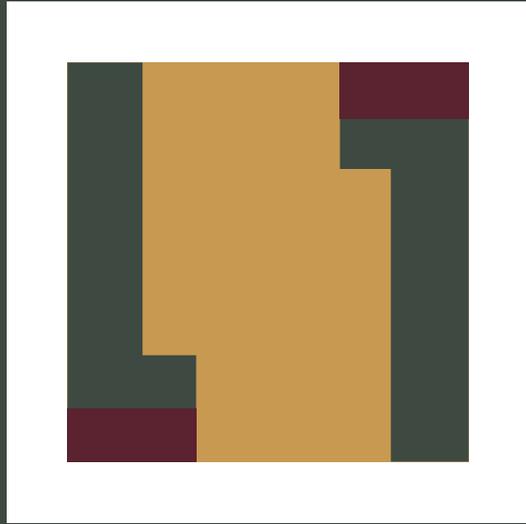
Algo muy importante dentro de la convivencia familiar es compartir responsabilidades y funciones con todas y todos. Podemos organizarnos, haciendo horarios para preparar el desayuno, cocinar, lavar la ropa, mantener los sembríos, cuidar de los animales y acompañar en clases a las hijas e hijos. Estas acciones permitirán aligerar las responsabilidades y también compartir momentos gratos con los miembros de nuestra familia.

Madres y padres y nos acompañamos y acompañamos a los nuestros.

Las responsabilidades compartidas entre la mamá y el papá en la crianza y el cuidado de los hijas e hijos harán que tengamos una buena interrelación con ellos. La participación del padre en la crianza y cuidado de las niñas y niños, es fundamental pues fortalecerá su seguridad, así como la madre incidirá en la autoestima.

Generemos un ambiente adecuado para la convivencia familiar, recuerda que esta convivencia, debe fortalecernos como familia, aprender unos de otros, enseñar a las hijas e hijos con hechos de manera igualitaria y responsable. Nuestras hijas e hijos también nos pueden enseñar, debemos estar atentas/os a todas las ideas que nos puedan dar. Es momento de aprender a comunicarnos honestamente y escucharnos.

¿Qué otras ideas de buena convivencia familiar puedes practicar en tu hogar?



LLAQTAICHİKPA KAWSAYİİMAITA



Asociación Kallpa
para la Promoción Integral
de la Salud y el Desarrollo



LLAQTANCHIKPA KAWSAYNIMANTA

Llaqtanchikpa kawsaynimanta nos refiere acerca de la **convivencia en comunidad**. Este **tuqapu**, considera como principio la armoniosa interrelación social en un ambiente pacífico basado en la solidaridad y cordialidad, para ser un ejemplo en las siguientes generaciones. En el mundo andino el principio fundamental es la reciprocidad, el bienestar de cada integrante depende del bienestar de los demás, ya sea desde la pareja, la familia, el ayllu y la comunidad.

¿Cómo es la convivencia en tu comunidad?

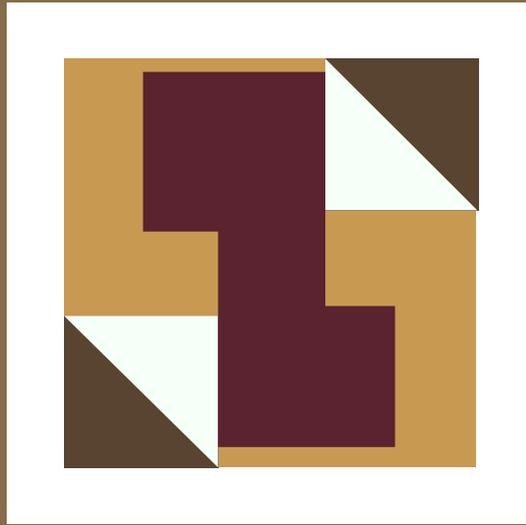
Actualmente, las diversas actividades que realizamos nos aíslan de nuestra comunidad y muchas veces nos vuelven indiferentes. Eso está pasando en las ciudades, pero se están dando cuenta que no pueden vivir aislados, siempre nos necesitamos los unos a los otros, porque de esta forma nos cuidamos mutuamente y nuestras hijas e hijos podrán vivir en una **gran familia - Ayllu**.

En la época de nuestras abuelas y abuelos, se visitaban continuamente entre familiares, comadres, compadres y amigos. Estas visitas eran conocidas como

watunakuy; así también, las autoridades siempre visitaban los poblados pequeños. De esta forma todos podían conocerse, generaban confianza, sabían de sus necesidades y podían compartir y ayudarse entre todos.

En esta convivencia no había observadores ni observados (qhawanakuy). Por eso, las familias eran extendidas y comprendían toda la comunidad como un gran ayllu. Un principio de la buena convivencia comunal es ser solidarios con las familias que no tengan recursos o tengan un miembro con alguna discapacidad o enfermedad. Este tipo de acciones, nos fortalecerán como personas y como comunidad.

Así mismo, en nuestra convivencia comunal no debemos ser indiferentes al maltrato o violencia hacia otros conformantes. El problema de una persona es el problema de la comunidad. Si sabes de algún caso de agresión, denúncialo ante la autoridad comunal: el juez de paz, el teniente gobernador, la comisaría, el Centro de Emergencia Mujer u otro organismo. De tal manera que la familia afectada tenga apoyo y acompañamiento en el proceso.



UMALLIQKUNAWAN LLAMK'AYMAITA



Asociación Kallpa
para la Promoción Integral
de la Salud y el Desarrollo



UMALLIQKUNAWAN LLAMK'AYMANTA

Umallikunawan Llamk'aymanta hace referencia a la **Participación Ciudadana**, nos recuerda que debemos respetar y reconocer a nuestras/os Umalliq (autoridades). Es necesario reflexionar sobre el rol de nuestras autoridades, asimismo sobre nuestra participación y comunicación, porque los Umalliq necesitan conocer nuestros puntos de vista, necesidades y también nuestras propuestas de solución.

¿Participas en alguna iniciativa con las autoridades de tu localidad?

Participar en el quehacer de la comunidad es una oportunidad y responsabilidad conjunta para el bienestar colectivo. Si usamos nuestro derecho a la palabra nuestra comunidad tendrá un desarrollo pensado en las necesidades y demandas de las pobladoras y pobladores. Exige respeto, todas las opiniones son importantes para el desarrollo de la comunidad, tanto mujeres como hombres, conforman la sociedad, por eso es de interés mutuo trabajar unidos para el desarrollo de nuestra localidad de la mano con nuestras autoridades.

¿Cómo participan las mujeres en tu comunidad?

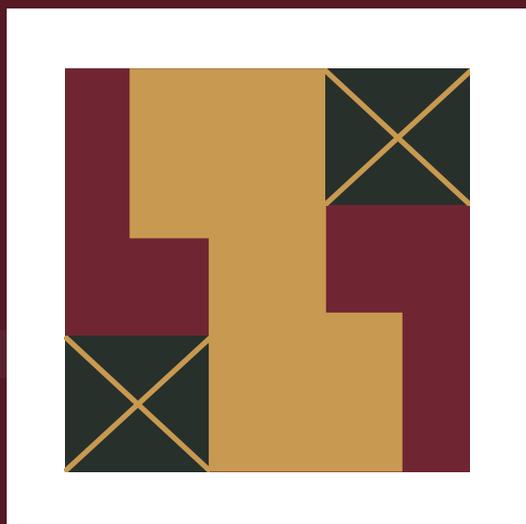
Las mujeres muchas veces, encuentran obstáculos para organizar sus tiempos y

ser ciudadanas activas en la vida y desarrollo de sus pueblos. Es importante incentivar y apoyar la participación de las mujeres en los diversos sectores del estado (salud, educación, economía, agricultura, etc.). Una asociación de mujeres organizadas puede tener una participación fundamental dentro de las decisiones políticas de nuestra comunidad, así como de la vigilancia ciudadana. Estar comprometidas y alertas garantiza llevar la voz de muchas mujeres de tu comunidad.

¡Revalora la convivencia comunal, cuidando tu medio ambiente!

Para formar comunidades saludables, con un adecuado cuidado de nuestro territorio, mujeres y hombres tenemos que organizarnos y participar por ejemplo en diversas campañas como: limpieza de áreas naturales colectivas, caminos, calles, canales de riego, siembra y cosecha del agua, entre otras actividades. Todas estas acciones deben ser coordinadas con autoridades de la comunidad, barrio, municipalidad y otras organizaciones. Si nos sentimos parte de un todo, fortalecemos las redes de apoyo comunal para vivir en un Ayllu solidario.

¿De qué forma podemos participar para lograr una buena gestión de las autoridades?



LLAQTAPA KAMACHUYINI

LLAQTAPA KAMACHIYNIN

Llaqtapa Kamachiynin, hace referencia al **buen gobierno**, este **tuqapu** nos enseña la búsqueda de la convivencia democrática, armonía y bienestar de los pueblos a través del diálogo y el respeto; propicia la participación de todas y todos, de las(los) autoridades y población en general, para lograr un modelo de desarrollo acorde a las necesidades y expectativas de toda la comunidad, como parte fundamental, **el entorno natural**.

También trata de fortalecer la identidad cultural de la población, sobre todo de las nuevas generaciones, teniendo en cuenta el respeto hacia otras culturas, considerando el principio de la tolerancia por la diversidad.

Propicia la participación de mujeres y hombres en igualdad de condiciones: las opiniones, demandas y acciones son tomadas en cuenta, sin ningún perjuicio de género. De acuerdo a la filosofía del Buen Vivir o Allin Kawsay, debemos promover un desarrollo económico y social solidario en armonía y equilibrio con nuestro entorno natural. Cada decisión que tomemos dentro de la comunidad debe realizarse pensando en el territorio y las personas que la habitan, porque ésta última albergará a las siguientes generaciones.

Y hablando de desarrollo...

Debemos informarnos sobre el contenido de los planes de desarrollo, los cuales pueden ser replanteados de acuerdo a las necesidades de la población. Un plan siempre está sujeto a cambios por el bien de la comunidad. Por ello es importante nuestra participación.

Cuéntame...

- ¿De qué forma se toman las decisiones políticas en tu comunidad?
- ¿Cómo te imaginas un buen gobierno dentro de tu localidad?